



14 de Septiembre del 2023

Mensaje de la directora Dra. Heidi Galassi:

¡Hola familias de Graham!

Durante el verano, leí el elogiado libro "Cómo hablar para que los niños escuchen y escuchen para que los niños hablen". Proporciona un marco para construir relaciones entre padres e hijos más saludables y eficaces a través de una mejor comunicación y comprensión. Aboga por un enfoque equilibrado que combine empatía y respeto con límites claros y habilidades para resolver problemas. El libro ha sido elogiado por sus consejos prácticos y es ampliamente utilizado por padres que buscan mejorar su comunicación con sus hijos... y también por directores que desean crear una cultura positiva que promueva la comunicación para desarrollar habilidades para la vida que les permitan tener éxito. Las próximas cuatro entregas brindarán algunos resúmenes breves de los consejos que aprendí en el libro.

Respeto y empatía: Los autores enfatizan la importancia de tratar a los niños con respeto y empatía. Animan a los padres a reconocer los sentimientos y la perspectiva de sus hijos en lugar de descartarlos o intentar resolver el problema.

Escucha activa: el libro enseña a los padres cómo convertirse en mejores oyentes practicando técnicas de escucha activa. Esto implica prestar toda su atención a su hijo, hacer contacto visual y demostrarle que realmente le importa lo que tiene que decir.

Reunión de logística de Yosemite

En las próximas semanas, el Sr. Kim-Stevens organizará una serie de reuniones para las familias de los estudiantes de octavo grado que asistan al viaje para abordar la logística relacionada con los medicamentos y los protocolos de Covid, la preparación para la salida a Yosemite, la recogida después del regreso de Yosemite y la realización de donaciones. y cualquier otra pregunta que puedas tener. Se espera que los padres solo asistan a una de estas reuniones.

- Lunes 18 de septiembre (inglés 1:30-2:00PM, español 2-2:30PM)
<https://mvwsd.zoom.us/my/gms1175kimstevens>
- Viernes 22 de septiembre (inglés 1:30-2:00PM, español 2-2:30PM)
<https://mvwsd.zoom.us/my/gms1175kimstevens>
- Lunes 25 de septiembre (inglés 4-4:30, español 4:30-5:00PM) presencialmente en el MUR

Sinceramente,
Dra. Heidi Galassi

Noticias de la Escuela

Consejeros de Graham

Hablemos de suicidio. ¿Qué necesitas saber y cómo puedes ayudar? Para la mayoría de nosotros, el tema del suicidio puede traer mucho dolor, sufrimiento y trauma del que preferiríamos evitar y no hablar. Sin embargo, ¿sabías que hablar de suicidio en realidad no hace que una persona se suicide ni le da la idea de suicidarse? Las investigaciones han demostrado que esto NO es cierto y, de hecho, han demostrado que preguntarle a alguien si está pensando en suicidarse es en realidad más probable que salve una vida.

Para obtener más información sobre lo que dicen las estadísticas sobre el suicidio y también conocer las señales de advertencia, los factores de riesgo y cómo apoyar en una crisis, asegúrese de consultar los dos enlaces a continuación:

[¿Qué puedes hacer para prevenir el suicidio?](#)
[Normalizar hablar de suicidio](#)

Consejo Escolar

Nuestro primer Consejo Escolar se llevará a cabo el próximo viernes 22 de septiembre de 4 a 5 en la sala de conferencias Graham. Los objetivos de esta reunión serán:

- presentar a los miembros nuevos y antiguos entre sí
- obtener una visión general del año
- mirar algunos datos del LCAP y del rendimiento académico de los estudiantes del año anterior
- revisar y discutir el borrador del Plan Escolar para el Rendimiento Estudiantil

Problemas de estacionamiento

Padres: por favor transmitan esta información a cualquier persona que recoja a su estudiante (abuelos, hermanos, etc.)

Hemos notado varios problemas de seguridad en el frente de la escuela durante nuestra recogida después de clases. Para mantener a sus estudiantes a salvo de daños, necesitamos que todos los adultos sean buenos modelos a seguir. Por favor, quédese en su automóvil cuando recoja a su estudiante para que pueda avanzar en la fila. Prometemos que su estudiante podrá venir a buscarlo si está estacionado junto a la acera.

Por favor, no permita que su estudiante suba al automóvil en el carril de giro frente a la escuela. Esta NO es un área de estacionamiento. Los automóviles en el carril de giro deben poder avanzar para mantener el flujo de tráfico en movimiento.

Por favor use los cruces peatonales en todo momento, ya hemos tenido algunos accidentes este año con adultos y estudiantes cruzando la calle.

Siga las instrucciones de los adultos que están dirigiendo el tráfico. Están ahí para mantenerlo a usted y a sus hijos seguros. Unos minutos extra de paciencia y tráfico valen la vida.

Donaciones de Yosemite

"¡Estamos encantados de participar nuevamente en el viaje a Yosemite de octavo grado este año! Para apoyar esta emocionante aventura, se pueden hacer donaciones a Graham Middle School. Si bien la donación sugerida para el viaje es de \$880, tenga en cuenta que cualquier cantidad que pueda "Su donación es muy apreciada. Su generosidad garantiza que todos los estudiantes puedan disfrutar de esta extraordinaria experiencia".

Noticias de GMSTV

GANADORES DE ACTOS IMPRESIONANTES

Buscar conocimiento

David - Sra. Geoghegan

Carla - Sra. Ditty

Madison- Sr. Kim-Stevens

Juntos podemos

Elías - Sr. Cassell

Liam - Sr. Lange

PTA de Graham

RECAUDEMOS FONDOS!

Evento de recaudación de fondos para la PTA con Blue Line Pizza

Martes 19 de Septiembre

El 15% de las compras realizadas en Blue Line Pizza (de las 11:30 am hasta el cierre) beneficiarán a la PTA de Graham.

Use el código de promoción GrahamLovesPizza2023 para todos los pedidos en línea o dentro del establecimiento (y asegúrese de presionar el botón de "Apply Code").

Por favor recuerde mencionar el código de promoción GrahamLovesPizza2023 para todos los pedidos por teléfono.

Blue Line Pizza

146 Castro St.

Mountain View

(650) 938-7888

www.bluelinepizza.com

Este código no es válido combinado con otras promociones o descuentos, ni con servicios a domicilio de proveedores externos.

¡El musical de primavera es Sister Act, Jr!

¡El Musical de Primavera está abierto a toda la escuela! Si estás interesado en ser parte de una producción musical completa, ¡deberías hacer una audición! Todos los que audicionen y se comprometan con el cronograma de ensayos serán elegidos. Las audiciones se llevarán a cabo los días 28, 29 y 30 de noviembre. Visite la página web de Spring Musical para descargar los materiales de la audición. Los estudiantes interesados deben asistir a una reunión a la hora del almuerzo el miércoles 1 de noviembre.

Objetos perdidos y encontrados: ¡¡ÚLTIMA LLAMADA!!

El estante de objetos perdidos y encontrados se colocará frente a la oficina de la escuela durante el resto del año escolar. Acércate a buscar una de tus sudaderas, chaquetas o jerséis. Todo lo que quede después del 20 de septiembre de 2023 se donará a organizaciones benéficas.

Informar una ausencia

Llame a la Línea de asistencia automatizada las 24 horas al 650-526-3570, ext. 2680 o envíe un correo electrónico a grahamattendance@mvwsd.org para informar una ausencia o llegada tardía. Proporcione la siguiente información: fecha de la ausencia, nombre del estudiante, grado, motivo de la ausencia y nombre y relación de la persona que informa la ausencia. Después de informar una ausencia positiva de COVID en la línea de asistencia o por correo electrónico, haga clic [aquí](#) para completar el formulario de informe de COVID.

Horario de campana

Puede acceder al horario de Graham Bell [aquí](#). La escuela comienza a las 8:25 am todos los días.

Formularios de medicación

Si su hijo requiere que se guarden los medicamentos en la escuela, recoja los [formularios de liberación de medicamentos](#) de la oficina durante nuestra primera semana de clases y devuélvalos lo antes posible (no podemos administrar ningún medicamento sin el formulario). Tenga en cuenta que todos los medicamentos, incluso los de venta libre, necesitan un formulario de medicamentos firmado por su médico. Para obtener más información, haga clic [aquí](#) para acceder a la página web de Physical Health.

Dejar y Recoger

Hay diferentes opciones para llegar a la escuela. Visite el sitio web de Graham para obtener ideas sobre [caminar y andar en bicicleta a la escuela](#). Si planea dejar a su estudiante en el campus, use el estacionamiento frente a la biblioteca para dejar y recoger. Por favor, suba todo el camino y luego deje salir a sus estudiantes. Por favor, no se salga de la línea. Esto es para asegurar que todos salgan con seguridad de su vehículo. El estacionamiento del MVSP (Gimnasio) será solo para el personal. Además, Lane Avenue no se puede usar como un lugar para dejar o recoger a los estudiantes. Debido al espacio limitado, causa un peligro de seguridad para nuestros estudiantes.

Jaula para bicicleta

Por favor, recuerde a sus estudiantes que dejen sus bicicletas bajo llave en la jaula para bicicletas. Si bien la jaula para bicicletas protege las bicicletas de los estudiantes contra el robo por parte de las personas que pasan por nuestro campus durante el día, no garantiza la protección contra robos después de la escuela de las personas que ingresan a la jaula para bicicletas. Poner candado a su bicicleta es la mejor manera de asegurarse de que la única persona que se vaya con una bicicleta de nuestra jaula para bicicletas sea el dueño de la bicicleta.

Eventos Importantes

15 de septiembre, café con la directora en MUR y en [Zoom](#) 2:00-3:00 p.m.

18 de septiembre, reunión de logística de Yosemite (inglés 1:30-2:00PM, español 2-2:30PM)

<https://mvwsd.zoom.us/my/gms1175kimstevens>

22 de septiembre, reunión de logística de Yosemite (inglés 1:30-2:00PM, español 2-2:30PM)

<https://mvwsd.zoom.us/my/gms1175kimstevens>

22 de septiembre, reunión del consejo escolar 4:00-5:00 p.m.

25 de septiembre, Reunión de Logística de Yosemite (inglés 4-4:30, español 4:30-5:00) presencial en el MUR

29 de septiembre, café con la directora en MUR 2:00-3:00 p.m.

2 de octubre, día de toma de fotografías

6 de octubre, café con la directora en MUR de 9:00 a 10:00 a. m.

10 de octubre, Concierto del Coro en el Auditorio 7:00PM

12 y 13 de octubre, Día de Servicio para Maestros y Día de Recreo (No hay clases para estudiantes)

27 de octubre, café con la directora en MUR 2:00-3:00 p.m.

27 de octubre, baile de Halloween 4:30-6:00 p.m.

3 de noviembre, Fin del Trimestre 1 Día Mínimo para estudiantes, hora de salida 12:50PM

Calendario del año escolar 2023 -2024 - [Aquí](#)

Noticias del Distrito

Mes de Concientización de Asistencia: ¿Qué es una Falta Justificada vs. No Justificada?

Enfermedad, citas con el doctor, duelo y ciertas prácticas religiosas son faltas justificadas. Por favor consulte la política del consejo de MVWSD para la lista completa. Todas las demás razones no se consideran justificadas.

Mejor Juntos: Septiembre

Este mes #BetterTogether explora la identidad y celebra el Mes de la Herencia Hispana, ambos componentes esenciales para fomentar escuelas inclusivas y enriquecedoras en MVWSD. Reconocer y respetar la diversidad de antecedentes, experiencias e identidades de los estudiantes no solo promueve un sentido de pertenencia y alianza, sino que también fomenta una experiencia más comprensiva y significativa para todos. El Mes de la Herencia Hispana, en particular, provee una oportunidad para apreciar el amplio patrimonio de las culturas Hispanas/Latinas, sus contribuciones a la sociedad y las historias de los estudiantes Hispanos/Latinos de nuestra comunidad. ¡Celebre este mes con nosotros! Somos #BetterTogetherMVWSD. Para obtener más información sobre Better Together, visite mvwsd.org/BetterTogetherMVWSD.

Identificaciones para voluntarios: Cuadro nuevo fácil de seguir

Si cree que será voluntario en la escuela más de 3 veces durante este año escolar por más de 10 minutos en cada visita, o planea ser acompañante de un viaje nocturno, ahora es el momento para solicitar su identificación para voluntarios. Por favor mire [aquí el cuadro fácil de seguir](#) para empezar. Hay más pasos a seguir si es la primera vez que aplica. Después de eso las renovaciones son más fáciles. Gracias por ayudar a proteger la seguridad de nuestros estudiantes y para asegurar que MVWSD cumpla con la ley estatal.

¡Sea voluntario con MVEF!

MVEF necesita de 1 a 3 voluntarios adicionales en cada escuela en MVWSD. Los voluntarios de MVEF ayudan a las personas a comprender qué es MVEF y por qué existe para que se sientan inspirados a donar y correr la voz sobre el impacto de la financiación de MVEF. MVEF también necesita voluntarios para ayudar con la planificación de nuestra gala anual y otros eventos comunitarios. Para obtener más información, visite: www.mvef.org/ser-voluntario

Centro para Adolescentes The View: Septiembre

El Centro para Adolescentes The View es un centro gratuito en Mountain View (263 Escuela Ave) para todos los estudiantes de 6to - 12vo grado de Mountain View y Los Altos. Los horarios son Lunes a Viernes de 3:15 - 7 pm. y Sábados de 1 a 6 pm, y el centro tiene un salón de juegos, un lugar creativo, cocina, salón de computación/estudio, área al aire libre y ¡mucho más! Ver el folleto adjunto para los próximos eventos y programas en Septiembre o [visite su página de internet para más información](#).

Entendiendo la Salud Mental de los Jóvenes y el Camino a la Resiliencia: Septiembre 20

Jóvenes y adultos están invitados a un panel de discusión acerca de la salud mental y el bienestar el miércoles, 20 de septiembre del 2023 de 6:30 a 8 pm. en el Teatro Eagle de la Escuela Secundaria Los Altos (201 Almond Ave.). El Supervisor del Condado, Joe Simitian, será el moderador de un panel de proveedores de salud mental y estudiantes que compartirán como apoyar la salud mental, como preguntar y hablar con los jóvenes, y describir recursos locales disponibles. Inscribese para el evento gratuito: <https://direc.to/jNr2>.

Programa de Crianza en la Biblioteca Pública de MV: Sept. 27 (

La Biblioteca Pública de MV tendrá una presentación sobre la crianza de su hijo, "El Mejor Vos para el Mejor Ellos" el miércoles, 27 de septiembre, 2023 de 12:00 pm - 1:00 pm en Zoom. La investigación muestra que el bienestar emocional de los adolescentes y padres están entrelazados. Con el apoyo de la entrenadora de crianza y autora, Laura Cleary, hágase un tiempo para reconocer sus necesidades como

un padre para el autocuidado y reciba ideas concretas y apoyo para modelar esto para su adolescente y mejore su relación. [Inscríbese aquí](#).