



Graham Middle School



21 de Septiembre del 2023

Mensaje de la directora Dra. Heidi Galassi:

¡Hola familias de Graham!

La siguiente es la segunda edición de consejos del libro “Cómo hablar para que los niños escuchen y escuchar para que los niños hablen”. Tenga una conversación con su hijo hoy sobre estos consejos. Empiece por preguntarles qué piensan de las estrategias y si están de acuerdo. O pregúnteles si podrían hacer cambios o agregar algo a la estrategia, cuáles serían...

****Expresar sentimientos**:** Los autores analizan la importancia de permitir que los niños expresen sus emociones abiertamente y sin juzgar. Proporcionan estrategias para ayudar a los niños a identificar y expresar sus sentimientos de forma saludable. En lugar de aplastar los sentimientos minimizando lo que sienten. Intente decir: “Oh, eso debe ser difícil. Lamento que te sientas así”.

****Resolución de problemas**:** El libro ofrece herramientas para resolver conflictos y problemas con los niños. Promueve un enfoque colaborativo en el que tanto padres como niños trabajan juntos para encontrar soluciones, en lugar de recurrir a castigos o tácticas autoritarias.

Sinceramente,
Dra. Heidi Galassi

Noticias de la Escuela

Consejo Escolar

Nuestro primer Consejo Escolar se llevará a cabo este viernes 22 de septiembre de 4 a 5 en la sala de conferencias Graham. Los objetivos de esta reunión serán:

- Presentar a los miembros nuevos y antiguos entre sí.
- Obtener una visión general del año
- Vea algunos datos del LCAP y del rendimiento académico de los estudiantes del año anterior.
- Revisar y discutir el borrador del Plan Escolar para el Rendimiento Estudiantil.

¡Se necesitan acompañantes de Yosemite!

¿Quieres ir a Yosemite? Todavía estamos buscando acompañantes. Si está interesado y puede comprometerse a ir (del 16 al 20 de octubre), envíe un correo electrónico a Michael Kim-Stevens a mkimstevens@mvwsd.org y él le informará los próximos pasos para que lo aprueben como acompañante del viaje. Aunque todos los padres son elegibles, se les dará prioridad a los padres de estudiantes de 8º grado.

Reunión de logística de Yosemite

El Sr. Kim-Stevens organizará dos reuniones más para las familias de estudiantes de octavo grado que asistirán al viaje sobre la logística del viaje. Los temas cubiertos incluirán medicamentos y protocolos de Covid, preparación para la salida a Yosemite, recogida después del regreso de Yosemite, realización de donaciones y cualquier otra pregunta que pueda tener. Se espera que los padres solo asistan a una de estas reuniones.

- Viernes 22 de septiembre (inglés 1:30-2, español 2-2:30 pm)

<https://mvwsd.zoom.us/my/gms1175kimstevens>

- Lunes 25 de septiembre (inglés 4-4:30, español 4:30-5pm) presencialmente en el MUR

Donaciones de Yosemite

¡Estamos encantados de participar nuevamente en el viaje a Yosemite de octavo grado este año! Para apoyar esta emocionante aventura, nuestra oficina principal acepta efectivo y cheques a nombre de "Graham Middle School". Si bien la donación sugerida para el viaje es de \$880, sepa que cualquier cantidad que pueda donar será muy apreciada. Su generosidad garantiza que todos los estudiantes puedan disfrutar de esta extraordinaria experiencia. El formulario de donación se puede encontrar [aquí](#).

Consejeros de Graham

Las habilidades de afrontamiento son estrategias que utilizamos durante situaciones estresantes para ayudar a controlar nuestras emociones. Estas estrategias brindan consuelo y nos ayudan a concentrarnos en cosas positivas para superar los días difíciles. Puede resultar difícil recordar qué estrategias de afrontamiento utilizar cuando nos sentimos abrumados por las situaciones estresantes de nuestra vida, pero mantener una lista y recordar cuál utilizar puede ser una buena práctica. Aquí hay una lista de habilidades de afrontamiento que puede practicar y modificar según sus propias necesidades.

Habilidades de afrontamiento que puedes practicar:

- Ejercicio
- Escribir (poesía, cuentos, diario)
- Mira un programa de televisión favorito
- Toma una siesta (sólo si estás cansado)
- Tomar una ducha caliente o un baño relajante

- Jugar con una mascota
- Lee un buen libro
- Escuchar música
- Pruebe un poco de aromaterapia
- Crear un tablero de visión
- Escribir una carta o enviar un correo electrónico
- Salga durante 15 minutos
- Haz una lista de bendiciones en tu vida.
- Contacta con una línea directa/tu terapeuta, si quieres puedes llamarnos al 988
- Habla con alguien cercano a ti
- Reúnete con amigos y juega al Frisbee, al fútbol o al baloncesto.
- Haga una lista de objetivos para la semana/mes/año/5 años.

No dude en enviarnos un formulario de recomendación de padres/tutores si necesita recomendarnos a un estudiante para recibir asesoramiento socioemocional, académico o universitario y profesional.

[Haga clic aquí: Formulario de recomendación de padres/tutores](#)

Día ABC en Graham

¡El miércoles 4 de octubre es el día de todo menos el automóvil y el día nacional de caminar y ir en bicicleta a la escuela! Llegue a la escuela en autobús, bicicleta, a pie o de cualquier otra manera que no utilice un automóvil, y recibirá un Hershey Kiss y la oportunidad de ganar un certificado de regalo para BOBA de Ocha Tea Cafe. Si no puedes asistir esta semana, está bien, ABC será el primer miércoles de cada mes durante todo el año.

Problemas de estacionamiento

Hemos notado varios problemas de seguridad en el frente de la escuela durante nuestra recogida después de clases. Para mantener a sus estudiantes a salvo de daños, necesitamos que todos los adultos sean buenos modelos a seguir. Por favor, quédese en su automóvil cuando recoja a su estudiante para que pueda avanzar en la fila. Prometemos que su estudiante podrá venir a buscarlo si está estacionado junto a la acera.

Por favor, no permita que su estudiante suba al automóvil en el carril de giro frente a la escuela. Esta NO es un área de estacionamiento. Los automóviles en el carril de giro deben poder avanzar para mantener el flujo de tráfico en movimiento.

Por favor use los cruces peatonales en todo momento, ya hemos tenido algunos accidentes este año con adultos y estudiantes cruzando la calle.

Siga las instrucciones de los adultos que están dirigiendo el tráfico. Están ahí para mantenerlo a usted y a sus hijos seguros. Unos minutos extra de paciencia y tráfico valen la vida.

¡El musical de primavera es Sister Act, Jr!

¡El Musical de Primavera está abierto a toda la escuela! Si estás interesado en ser parte de una producción musical completa, ¡deberías hacer una audición! Todos los que adicione y se comprometan con el cronograma de ensayos serán elegidos. Las audiciones se llevarán a cabo los días 28, 29 y 30 de noviembre. Visite la página web de Spring Musical para descargar los materiales de la audición. Los estudiantes interesados deben asistir a una reunión a la hora del almuerzo el miércoles 1 de noviembre.

Día de retoma de fotografías de Graham

Cuándo: lunes 2 de octubre de 2023

Haga su pedido por adelantado hoy en mylifetouch.com usando su identificación de estudiante o identificación del día de la fotografía: **EVT2X2CS**

¡DISFRUTA DE UN 10% DE DESCUENTO en tu pedido!

CÓDIGO: **F202310OFF**

EXPIRA: 1 de mayo de 2024

[Canjear ahora](#)

Noticias de GMSTV

GANADORES DE ACTOS IMPRESIONANTES

Tener Orgullo

Emmanuela – Sra. Park

Kapil – Sra.. McIntyre

Odin - Sr. Noriega

Ciudad de Mountain View - Retiro de bienestar para adolescentes

El retiro anual de bienestar para adolescentes de la ciudad de Mountain View se llevará a cabo el sábado 30 de septiembre. Espero que puedan compartir el evento con los estudiantes de su escuela durante las próximas dos semanas.

Detalles del evento:

Fecha: sábado 30 de septiembre

Hora: 9 a.m. - 2:30 p.m.

Ubicación: Centro comunitario de Mountain View - 201 S Rengstorff Avenue, Mountain View, CA 94040

Abierto a: estudiantes de 6° a 12° grado

¡Gratis!

El Teen Wellness Retreat tiene como objetivo promover el bienestar físico, mental y emocional entre los adolescentes de nuestra comunidad. Aprenderá habilidades valiosas y participará en debates significativos sobre el crecimiento personal y el cuidado personal. Piense en ello como un día para reiniciar: conversaciones reflexivas, comida y refrigerios deliciosos, y actividades y talleres diseñados para eliminar el estrés, refrescarse y generar confianza. El evento de este año incluye tres sesiones de taller, un espectáculo de comedia, perros de terapia, almuerzo, golosinas, una feria de recursos, obsequios, premios de rifa y más. La inscripción está disponible en MountainView.gov/TeenWellnessRetreat.

Adjunto folleto con información. La guía completa del evento se puede encontrar [aquí](#). ¡Gracias de antemano por ayudar a difundir este evento divertido y gratuito entre los jóvenes de nuestra comunidad!

Informar una ausencia

Llame a la Línea de asistencia automatizada las 24 horas al 650-526-3570, ext. 2680 o envíe un correo electrónico a grahamattendance@mvwsd.org para informar una ausencia o llegada tardía. Proporcione la siguiente información: fecha de la ausencia, nombre del estudiante, grado, motivo de la ausencia y nombre y relación de la persona que informa la ausencia. Después de informar una ausencia positiva de COVID en la línea de asistencia o por correo electrónico, haga clic [aquí](#) para completar el formulario de informe de COVID.

Horario de campana

Puede acceder al horario de Graham Bell [aquí](#). La escuela comienza a las 8:25 am todos los días.

Formularios de medicación

Si su hijo requiere que se guarden los medicamentos en la escuela, recoja los [formularios de liberación de medicamentos](#) de la oficina durante nuestra primera semana de clases y devuélvalos lo antes posible (no podemos administrar ningún medicamento sin el formulario). Tenga en cuenta que todos los medicamentos, incluso los de venta libre, necesitan un formulario de medicamentos firmado por su médico. Para obtener más información, haga clic [aquí](#) para acceder a la página web de Physical Health.

Dejar y Recoger

Hay diferentes opciones para llegar a la escuela. Visite el sitio web de Graham para obtener ideas sobre [caminar y andar en bicicleta a la escuela](#). Si planea dejar a su estudiante en el campus, use el estacionamiento frente a la biblioteca para dejar y recoger. Por favor, suba todo el camino y luego deje salir a sus estudiantes. Por favor, no se salga de la línea. Esto es para asegurar que todos salgan con seguridad de su vehículo. El estacionamiento del MVSP (Gimnasio) será solo para el personal. Además, Lane Avenue no se puede usar como un lugar para dejar o recoger a los estudiantes. Debido al espacio limitado, causa un peligró de seguridad para nuestros estudiantes.

Jaula para bicicleta

Por favor, recuerde a sus estudiantes que dejen sus bicicletas bajo llave en la jaula para bicicletas. Si bien la jaula para bicicletas protege las bicicletas de los estudiantes contra el robo por parte de las personas que pasan por nuestro campus durante el día, no garantiza la protección contra robos después de la escuela de las personas que ingresan a la jaula para bicicletas. Poner candado a su bicicleta es la mejor manera de asegurarse de que la única persona que se vaya con una bicicleta de nuestra jaula para bicicletas sea el dueño de la bicicleta.

Eventos Importantes

22 de septiembre, reunión de logística de Yosemite (inglés 1:30-2:00PM, español 2-2:30PM)

<https://mvwsd.zoom.us/my/gms1175kimstevens>

22 de septiembre, reunión del consejo escolar 4:00-5:00 p.m.

25 de septiembre, Reunión de Logística de Yosemite (inglés 4-4:30, español 4:30-5:00) presencial en el MUR

29 de septiembre, café con la directora en MUR 9:00-10:00 a.m.

2 de octubre, día de toma de fotografías

6 de octubre, café con la directora en MUR de 9:00 a 10:00 a. m.

10 de octubre, Concierto del Coro en el Auditorio 7:00PM

12 y 13 de octubre, Día de Servicio para Maestros y Día de Recreo (No hay clases para estudiantes)

27 de octubre, café con la directora en MUR 2:00-3:00 p.m.

27 de octubre, baile de Halloween 4:30-6:00 p.m.

3 de noviembre, Fin del Trimestre 1 Día Mínimo para estudiantes, hora de salida 12:50PM

Calendario del año escolar 2023 -2024 - [Aquí](#)

Noticias del Distrito

La Junta Directiva se reunirá el jueves 21 de septiembre a las 6:00 p.m.

Los temas de la reunión incluyen:

- Recepción en honor a los maestros recién contratados, 5:30 a 6 p. m.
- Posible acuerdo de uso conjunto
- Datos de evaluación de i-Ready Diagnostic 1
- Metas de la Junta Directiva

Para obtener detalles y agenda de la reunión, haga clic aquí: mvwsd.org/trustees.

¡El Seminario está de regreso!

La Universidad de Padres se enorgullece de presentar el segundo año de *Seminario*, una serie de seminarios para padres impartidos en español, que los capacita para involucrarse profundamente en el viaje educativo de sus hijos.

Seminario, que se lleva a cabo durante dos sesiones de diez semanas y está dirigido por la subdirectora de orientación profesional y educación de Stanford y educadora de padres veterana, Martha Escalera, es una comunidad de familias que aprenden, se apoyan y se desafían mutuamente para ser defensores de los niños. Los temas incluirán:

Comprender el viaje educativo de su hijo	Comprender las políticas educativas
Celebrando el patrimonio cultural y la educación	Recursos educativos disponibles
Fomentar una cultura de educación superior	Promover un ambiente de aprendizaje positivo
Comprender el sistema escolar	Navegando por transiciones y cambios
Participación y apoyo de la comunidad	Promoción y equidad en la educación

Los seminarios se llevarán a cabo las siguientes noches de 5:30 a 7:30 p. m. en Zoom. Los padres pueden asistir a todas y cada una de las sesiones; todos son bienvenidos.

Sesión de otoño:

4, 11, 18, 25 de octubre; 1, 8, 15, 29 de noviembre; 6 y 13 de diciembre

Sesión de invierno:

17, 24, 31 de enero; 7, 14, 28 de febrero; 6, 13, 20, 27 de marzo

Link de zoom para todas las sesiones: <http://mvw.sd/seminario2324>

Para obtener más información, comuníquese con su Coordinador de programas y servicios a la comunidad escolar (SCEF) o pbogdanic@mvwsd.org. ¡Esperamos verte el 4 de octubre y más!

Mejor Juntos: Septiembre

Este mes #BetterTogether explora la identidad y celebra el Mes de la Herencia Hispana, ambos componentes esenciales para fomentar escuelas inclusivas y enriquecedoras en MVWSD. Reconocer y respetar la diversidad de antecedentes, experiencias e identidades de los estudiantes no solo promueve un sentido de pertenencia y alianza, sino que también fomenta una experiencia más comprensiva y significativa para todos. El Mes de la Herencia Hispana, en particular, provee una oportunidad para apreciar el amplio patrimonio de las culturas Hispanas/Latinas, sus contribuciones a la sociedad y las historias de los estudiantes Hispanos/Latinos de nuestra comunidad. ¡Celebre este mes con nosotros! Somos #BetterTogetherMVWSD. Para obtener más información sobre Better Together, visite mvwsd.org/BetterTogetherMVWSD.

¡Sea voluntario con MVEF!

MVEF necesita de 1 a 3 voluntarios adicionales en cada escuela en MVWSD. Los voluntarios de MVEF ayudan a las personas a comprender qué es MVEF y por qué existe para que se sientan inspirados a donar

y correr la voz sobre el impacto de la financiación de MVEF. MVEF también necesita voluntarios para ayudar con la planificación de nuestra gala anual y otros eventos comunitarios. Para obtener más información, visite: www.mvef.org/ser-voluntario

Charla sobre seguridad digital de MVPD, 27 de septiembre

El Departamento de Policía de Mountain View llevará a cabo una serie de oradores sobre seguridad digital el miércoles 27 de septiembre a las 7 p.m. en el auditorio de MVPD, 1000 Villa Street. También habrá una opción de transmisión en vivo. Aprenda de los detectives de delitos cibernéticos de Mountain View cómo ayudar a garantizar su seguridad y la de sus hijos en Internet, especialmente cuando se trata de plataformas y uso de redes sociales. Para información, 650-903-6344.

Entendiendo la Salud Mental de los Jóvenes y el Camino a la Resiliencia: Septiembre 20

Jóvenes y adultos están invitados a un panel de discusión acerca de la salud mental y el bienestar el miércoles, 20 de septiembre del 2023 de 6:30 a 8 pm. en el Teatro Eagle de la Escuela Secundaria Los Altos (201 Almond Ave.). El Supervisor del Condado, Joe Simitian, será el moderador de un panel de proveedores de salud mental y estudiantes que compartirán como apoyar la salud mental, como preguntar y hablar con los jóvenes, y describir recursos locales disponibles. Inscríbese para el evento gratuito: <https://direc.to/jNr2>.

Programa de Crianza en la Biblioteca Pública de MV: Sept. 27

La Biblioteca Pública de MV tendrá una presentación sobre la crianza de su hijo, "El Mejor Vos para el Mejor Ellos" el miércoles, 27 de septiembre, 2023 de 12:00 pm - 1:00 pm en Zoom. La investigación muestra que el bienestar emocional de los adolescentes y padres están entrelazados. Con el apoyo de la entrenadora de crianza y autora, Laura Cleary, hágase un tiempo para reconocer sus necesidades como un padre para el autocuidado y reciba ideas concretas y apoyo para modelar esto para su adolescente y mejore su relación. [Inscríbese aquí](#).