



28 de Septiembre del 2023

Mensaje de la directora Dra. Heidi Galassi:

¡Hola familias de Graham!

La siguiente es la tercera edición de consejos del libro “Cómo hablar para que los niños escuchen y escuchar para que los niños hablen”. Tenga una conversación con su hijo hoy sobre estos consejos. Empiece por preguntarles qué piensan de las estrategias y si están de acuerdo. Pregúnteles si podrían hacer cambios o agregar algo a la estrategia, cuáles serían...

Comunicación efectiva: Faber y Mazlish brindan técnicas prácticas de comunicación, como el uso de declaraciones en primera persona para expresar sentimientos y necesidades, y evitar el lenguaje de culpa o acusación. Estas técnicas ayudan a fomentar una mejor comprensión y cooperación entre padres e hijos. Hacemos que los niños usen este tipo de declaraciones entre ellos durante la escuela cuando hay un problema. Nosotros, como adultos, también lo usamos con los niños cuando es necesario. Por ejemplo, "Cuando tú (inserta lo que te afectó), yo sentí (inserta un sentimiento), por favor (inserta la solicitud aquí)".

Estímulo: Los autores enfatizan la importancia de utilizar refuerzo positivo y estímulo para motivar a los niños. Recomiendan elogiar los esfuerzos y los logros, que pueden aumentar la autoestima y la confianza del niño.

Sinceramente,
Dra. Heidi Galassi

Noticias de la Escuela

¡Se necesitan acompañantes de Yosemite!

¿Quieres ir a Yosemite? Todavía estamos buscando acompañantes. Si está interesado y puede comprometerse a ir (del 16 al 20 de octubre), envíe un correo electrónico a Michael Kim-Stevens a mkimstevens@mvwsd.org y él le informará los próximos pasos para que lo aprueben como acompañante del viaje. Aunque todos los padres son elegibles, se les dará prioridad a los padres de estudiantes de 8º grado.

Donaciones de Yosemite

¡Estamos encantados de participar nuevamente en el viaje a Yosemite de octavo grado este año! Para apoyar esta emocionante aventura, nuestra oficina principal acepta efectivo y cheques a nombre de "Graham Middle School". Si bien la donación sugerida para el viaje es de \$880, sepa que cualquier cantidad que pueda donar será muy apreciada. Su generosidad garantiza que todos los estudiantes puedan disfrutar de esta extraordinaria experiencia. El formulario de donación se puede encontrar [aquí](#).

Consejeros de Graham

Por qué enseñar a los niños sobre los límites es una herramienta importante para que los estudiantes aprendan y crezcan. Los límites ayudan a los estudiantes a aprender del bien y del mal. Los estudiantes pueden aprender a comprender la importancia de respetar la autoridad y al mismo tiempo reconocer las necesidades de los demás y las suyas propias. Cuando los estudiantes toman conciencia de sus propias necesidades y las de quienes los rodean, comienzan a desarrollar empatía. Aprender a ser más empático puede ser de gran ayuda para los niños cuando se trata de interacciones sociales, pero es igualmente importante ayudar a su hijo a aprender a defenderse a sí mismo y a sus límites cuando otros niños son insistentes, agresivos o simplemente irreflexivos.

Para obtener más información sobre la importancia de enseñar límites, empatía, autoconciencia y más, considere este enlace.

[Enseñar a los niños sobre los límites](#)

Deportes extraescolares de Graham

¡Se acerca el inicio de una nueva temporada deportiva! Voleibol femenino y lucha libre mixta. La lucha libre comienza el 2 de octubre y el voleibol comienza el 9 de octubre. Todos los estudiantes que quieran participar necesitan un formulario de emergencia. Los formularios se pueden encontrar en línea en el sitio web de deportes o recogerlos en el departamento de educación física. Los estudiantes DEBEN tener un formulario el día de las pruebas para poder participar en el programa.

Día ABC en Graham

¡El miércoles 4 de octubre es el día de todo menos el automóvil y el día nacional de caminar y ir en bicicleta a la escuela! Llegue a la escuela en autobús, bicicleta, a pie o de cualquier otra manera que no utilice un automóvil, y recibirá un Hershey Kiss y la oportunidad de ganar un certificado de regalo para BOBA de Ocha Tea Cafe. Si no puedes asistir esta semana, está bien, ABC será el primer miércoles de cada mes durante todo el año.

Problemas de estacionamiento

Hemos notado varios problemas de seguridad en el frente de la escuela durante nuestra recogida después de clases. Para mantener a sus estudiantes a salvo de daños, necesitamos que todos los adultos sean buenos modelos a seguir. Por favor, quédese en su automóvil cuando recoja a su estudiante para que

pueda avanzar en la fila. Prometemos que su estudiante podrá venir a buscarlo si está estacionado junto a la acera.

Por favor, no permita que su estudiante suba al automóvil en el carril de giro frente a la escuela. Esta NO es un área de estacionamiento. Los automóviles en el carril de giro deben poder avanzar para mantener el flujo de tráfico en movimiento.

Por favor use los cruces peatonales en todo momento, ya hemos tenido algunos accidentes este año con adultos y estudiantes cruzando la calle.

Siga las instrucciones de los adultos que están dirigiendo el tráfico. Están ahí para mantenerlo a usted y a sus hijos seguros. Unos minutos extra de paciencia y tráfico valen la vida.

¡El musical de primavera es Sister Act, Jr!

¡El Musical de Primavera está abierto a toda la escuela! Si estás interesado en ser parte de una producción musical completa, ¡deberías hacer una audición! Todos los que adicioneen y se comprometan con el cronograma de ensayos serán elegidos. Las audiciones se llevarán a cabo los días 28, 29 y 30 de noviembre. Visite la página web de Spring Musical para descargar los materiales de la audición. Los estudiantes interesados deben asistir a una reunión a la hora del almuerzo el miércoles 1 de noviembre.

Día de retoma de fotografías de Graham

Cuándo: lunes 2 de octubre de 2023

Haga su pedido por adelantado hoy en mylifetouch.com usando su identificación de estudiante o identificación del día de la fotografía: **EVT2X2CS**

¡DISFRUTA DE UN 10% DE DESCUENTO en tu pedido!

CÓDIGO: **F202310OFF**

EXPIRA: 1 de mayo de 2024

[Canjear ahora](#)

Noticias de GMSTV

GANADORES DE ACTOS IMPRESIONANTES

Tener Orgullo

Keerthana- Sra. McCollum

Nikhil- Sr. Stoltz

Buscar conocimiento

Yan-Wing- Sra. Bari

Ashley- Sra. Bari

Ciudad de Mountain View - Retiro de bienestar para adolescentes

El retiro anual de bienestar para adolescentes de la ciudad de Mountain View se llevará a cabo el sábado 30 de septiembre. Espero que puedan compartir el evento con los estudiantes de su escuela durante las próximas dos semanas.

Detalles del evento:

Fecha: sábado 30 de septiembre

Hora: 9 a.m. - 2:30 p.m.

Ubicación: Centro comunitario de Mountain View - 201 S Rengstorff Avenue, Mountain View, CA 94040

Abierto a: estudiantes de 6º a 12º grado

¡Gratis!

El Teen Wellness Retreat tiene como objetivo promover el bienestar físico, mental y emocional entre los adolescentes de nuestra comunidad. Aprenderá habilidades valiosas y participará en debates significativos sobre el crecimiento personal y el cuidado personal. Piense en ello como un día para reiniciar: conversaciones reflexivas, comida y refrigerios deliciosos, y actividades y talleres diseñados para eliminar el estrés, refrescarse y generar confianza. El evento de este año incluye tres sesiones de taller, un espectáculo de comedia, perros de terapia, almuerzo, golosinas, una feria de recursos, obsequios, premios de rifa y más. La inscripción está disponible en MountainView.gov/TeenWellnessRetreat.

Adjunto folleto con información. La guía completa del evento se puede encontrar [aquí](#). ¡Gracias de antemano por ayudar a difundir este evento divertido y gratuito entre los jóvenes de nuestra comunidad!

Informar una ausencia

Llame a la Línea de asistencia automatizada las 24 horas al 650-526-3570, ext. 2680 o envíe un correo electrónico a grahamattendance@mvwsd.org para informar una ausencia o llegada tardía. Proporcione la siguiente información: fecha de la ausencia, nombre del estudiante, grado, motivo de la ausencia y nombre y relación de la persona que informa la ausencia. Después de informar una ausencia positiva de COVID en la línea de asistencia o por correo electrónico, haga clic [aquí](#) para completar el formulario de informe de COVID.

Horario de campana

Puede acceder al horario de Graham Bell [aquí](#). La escuela comienza a las 8:25 am todos los días.

Formularios de medicación

Si su hijo requiere que se guarden los medicamentos en la escuela, recoja los [formularios de liberación de medicamentos](#) de la oficina durante nuestra primera semana de clases y devuélvalos lo antes posible (no podemos administrar ningún medicamento sin el formulario). Tenga en cuenta que todos los medicamentos, incluso los de venta libre, necesitan un formulario de medicamentos firmado por su médico. Para obtener más información, haga clic [aquí](#) para acceder a la página web de Physical Health.

Dejar y Recoger

Hay diferentes opciones para llegar a la escuela. Visite el sitio web de Graham para obtener ideas sobre [caminar y andar en bicicleta a la escuela](#). Si planea dejar a su estudiante en el campus, use el estacionamiento frente a la biblioteca para dejar y recoger. Por favor, suba todo el camino y luego deje salir a sus estudiantes. Por favor, no se salga de la línea. Esto es para asegurar que todos salgan con seguridad de su vehículo. El estacionamiento del MVSP (Gimnasio) será solo para el personal. Además, Lane Avenue no se puede usar como un lugar para dejar o recoger a los estudiantes. Debido al espacio limitado, causa un peligro de seguridad para nuestros estudiantes.

Jaula para bicicleta

Por favor, recuerde a sus estudiantes que dejen sus bicicletas bajo llave en la jaula para bicicletas. Si bien la jaula para bicicletas protege las bicicletas de los estudiantes contra el robo por parte de las personas que pasan por nuestro campus durante el día, no garantiza la protección contra robos después de la escuela de las personas que ingresan a la jaula para bicicletas. Poner candado a su bicicleta es la mejor manera de asegurarse de que la única persona que se vaya con una bicicleta de nuestra jaula para bicicletas sea el dueño de la bicicleta.

Eventos Importantes

29 de septiembre, café con la directora en MUR 9:00-10:00 a.m.
2 de octubre, día de toma de fotografías
4 de octubre, reunión de ELAC 5:00-6:00 p.m. [Zoom](#)
6 de octubre, café con la directora en MUR de 9:00 a 10:00 a. m.
10 de octubre, Concierto del Coro en el Auditorio 7:00PM
12 y 13 de octubre, Día de Servicio para Maestros y Día de Recreo (No hay clases para estudiantes)
27 de octubre, café con la directora en MUR 2:00-3:00 p.m.
27 de octubre, baile de Halloween 4:30-6:00 p.m.
30 de octubre, Concierto de Cuerdas en el Auditorio 7:00PM
3 de noviembre, Fin del Trimestre 1 Día Mínimo para estudiantes, hora de salida 12:50PM

Calendario del año escolar 2023 -2024 - [Aquí](#)

Noticias del Distrito

Mes de Concientización de Asistencia: Consejos de Asistencia

El aprendizaje temprano y el éxito en la vida depende de asistir a la escuela. Hay resultados positivos a largo plazo para los jóvenes que asisten a la escuela todos los días. Crear rutinas para una asistencia fuerte puede ayudar a los jóvenes a evitar el ausentismo crónico.

A continuación hay algunos consejos para mejorar la asistencia y asegurar que su hijo obtenga lo máximo de su experiencia educativa:

- Dormir bien
- Prepararse para la escuela la noche anterior
- Establecer rutinas matutinas regulares
- Tener otra opción para llevar y recoger de la escuela: Hacer un plan con familia, amigos o vecinos
- Reducir las faltas relacionadas con la salud: lavarse las manos y mantener costumbres saludables
- Planificar vacaciones familiares en los recesos escolares

¡El Seminario está de regreso!

La Universidad de Padres se enorgullece de presentar el segundo año de *Seminario*, una serie de seminarios para padres impartidos en español, que los capacita para involucrarse profundamente en el viaje educativo de sus hijos.

Seminario, que se lleva a cabo durante dos sesiones de diez semanas y está dirigido por la subdirectora de orientación profesional y educación de Stanford y educadora de padres veterana, Martha Escalera, es una comunidad de familias que aprenden, se apoyan y se desafían mutuamente para ser defensores de los niños. Los temas incluirán:

Comprender el viaje educativo de su hijo	Comprender las políticas educativas
Celebrando el patrimonio cultural y la educación	Recursos educativos disponibles
Fomentar una cultura de educación superior	Promover un ambiente de aprendizaje positivo
Comprender el sistema escolar	Navegando por transiciones y cambios
Participación y apoyo de la comunidad	Promoción y equidad en la educación

Los seminarios se llevarán a cabo las siguientes noches de 6:00 a 8:00 p. m. en Zoom. Los padres pueden asistir a todas y cada una de las sesiones; todos son bienvenidos.

Sesión de otoño:

4, 11, 18, 25 de octubre; 1, 8, 15, 29 de noviembre; 6 y 13 de diciembre

Sesión de invierno:

17, 24, 31 de enero; 7, 14, 28 de febrero; 6, 13, 20, 27 de marzo

Link de zoom para todas las sesiones: <http://mvw.sd/seminario2324>

Para obtener más información, comuníquese con su Coordinador de programas y servicios a la comunidad escolar (SCEF) o pbogdanic@mvwsd.org. ¡Esperamos verte el 4 de octubre y más!

Universidad para padres: autocuidado para padres

Fecha y hora: 3 de octubre de 2023 a las 5:30pm. Enlace de registro: mvw.sd/pu100323

Apoyar activamente el aprendizaje de su hijo puede resultar agotador, confuso y, a veces, provocar ansiedad. Equilibrar todo no es nada fácil. Únase a nosotros en una Parent U que lo apoyará para ser la mejor versión de ti mismo. ¡Preséntate tú mismo para que puedas “presentarte” ante tus hijos!

Para enviar preguntas antes del evento, vaya a mvw.sd/questions. Haremos todo lo posible para abordar su pregunta durante la sesión.

Día sin conducir

Únase a MVWSD, MVLA y la ciudad de Mountain View en “Un día sin conducir” el miércoles 4 de octubre, patrocinado por Silicon Valley Bike Coalition. Esperamos alentar a todos los residentes de Mountain View a que se comprometan a utilizar modos de transporte alternativos en este día en honor al Día del Aire Limpio de California y al Día Internacional de Caminar a la Escuela. Con la ayuda de los patrocinadores, aquellos que se comprometan (¡enlazado a continuación!) participarán en una rifa de tarjetas de regalo de \$50, luces para bicicletas y camisetas del día Bike to Wherever. [Firma el compromiso aquí](#).

¡Sea voluntario con MVEF!

MVEF necesita de 1 a 3 voluntarios adicionales en cada escuela en MVWSD. Los voluntarios de MVEF ayudan a las personas a comprender qué es MVEF y por qué existe para que se sientan inspirados a donar y correr la voz sobre el impacto de la financiación de MVEF. MVEF también necesita voluntarios para ayudar con la planificación de nuestra gala anual y otros eventos comunitarios. Para obtener más información, visite: www.mvef.org/ser-voluntario

Serie de Oradores en MVLA: Julie Lythcott-Haims - Como Criar un Adulto

Acompáñenos a la Ed. para Padres en MVLA el martes, 10 de octubre, 2023 a las 7pm (Teatro Spartan de MVHS) para la presentación de Julie Lythcott-Haims sobre “Como Criar un Adulto: Libérese de la Red de Sobreprotección”. En esta altamente aclamada conferencia, Julie se basa en sus conocimientos como decana de los estudiantes de primer año de Stanford, como también en su experiencia como madre para resaltar las maneras en las que la sobreprotección obstaculiza el desarrollo de las habilidades y la salud mental positiva y el bienestar de nuestros hijos. Escuche las estrategias prácticas que ofrece que permiten que los niños cometan sus propios errores y desarrollen resistencia, ingenio y la determinación interna necesaria para convertirse en adultos sanos y prósperos. [Inscríbese aquí a este evento gratuito](#).

Festejo de Monstruos de la Ciudad de MV

El sábado 28 de octubre de 2023 el Parque Rengstorff de Mountain View se va a transformar en una fiesta espeluznante para todas las edades con el regreso del Festejo de Monstruos. De 10 am - 2 pm se invita a todos los miembros de la comunidad a ponerse su disfraz favorito y disfrutar del festival de otoño lleno de senderos de golosinas, juegos miedosos, actuaciones encantadoras, personas en zancos, inflables, zona espeluznante con bichos y pegajosa, celebración del Día de los Muertos y más. Este es un evento gratuito y abierto al público. Para más información visite MountainView.gov/MonsterBash