



5 de octubre del 2023

## **Mensaje de la directora Dra. Heidi Galassi:**

¡Hola familias de Graham!

La siguiente es la última edición de consejos del libro “Cómo hablar para que los niños escuchen y escuchar para que los niños hablen”. Tenga una conversación con su hijo hoy sobre estos consejos. Empiece por preguntarles qué piensan de las estrategias y si están de acuerdo. O pregúnteles si podrían hacer cambios o agregar algo a la estrategia, cuáles serían...

**Establecimiento de límites:** si bien promueve un enfoque empático y de apoyo, el libro también analiza la importancia de establecer límites claros y razonables para los niños. Proporciona orientación sobre cómo hacer cumplir las reglas sin recurrir al castigo. Por ejemplo, si su hijo hace un mal uso de su teléfono celular al participar en publicaciones negativas en las redes sociales, la expectativa o el límite del teléfono celular se rompe y la consecuencia de quitarle el acceso al teléfono celular a su hijo es absolutamente aceptable.

**Propiedad del problema:** el libro anima a los niños a asumir la responsabilidad de sus acciones y las consecuencias de sus elecciones. Enseña a los padres cómo guiar a sus hijos hacia la autodisciplina y la responsabilidad. Pregúntele a su hijo cuál cree que es su papel en las acciones o las consecuencias de sus acciones y cómo puede tomar una mejor decisión la próxima vez.

### **Octubre es el Mes de Seguridad en MVWSD**

Como lee en la [carta del Dr. Rudolph](#), queremos estar preparados para actuar cuando se presenten situaciones peligrosas. Hemos practicado simulacros de incendios y pronto practicaremos simulacros de terremotos y como reaccionar ante un intruso peligroso.

Esta semana y la próxima, nuestros directores, maestros y miembros del personal recibirán formación en el Sistema de Mando de Incidentes (ICS) y en los procedimientos generales de emergencia. El ICS asigna funciones a los miembros del personal escolar para que, incluso en situaciones miedosas puedan tener respuestas bien organizadas.

Simulacros de Terremoto: Después del entrenamiento, el 19 de octubre vamos a [practicar qué hacer durante el simulacro de terremoto. Ingrese aquí para ver el video](#) que muestra como abordamos la seguridad y que es un simulacro de terremoto.

Hablamos con estudiantes de formas que son apropiadas para la edad, acerca de lo que se puede esperar y porque practicamos las respuestas de emergencia. Para los estudiantes de primaria decimos que las cosas más importantes para acordarse durante un terremoto en la escuela es que si sienten el piso temblar se tienen que agachar, cubrir y quedarse. Cuando pare que vayan afuera hacia el campo. Mantener calma

con las voces de niños apagados así pueden seguir las instrucciones de los adultos. En una emergencia los mantendremos seguros en la escuela hasta que su adulto los pueda recoger.

Intrusos peligroso: Nuestras escuelas van a repasar que hacer en el evento de un intruso peligroso o un evento similar en la escuela. Las fechas para practicar de cada escuela va a variar y depender de los horarios.

Practicar en las escuelas primarias significa que los estudiantes van a ver [el video "intruso peligroso" \(el cual usted puede ver aquí\)](#) y hablar con su maestra. El video y la discusión en el salón de clases alentará a los niños a que permanezcan calmados, sigan direcciones y escuchen a los adultos de confianza.

La práctica en la escuela secundaria involucra múltiples agencias y se realizará cuando completemos la actualización de nuestro sistema de cerradura de puertas. Te daré más información cuando nos acerquemos a nuestra fecha de práctica.

Para más detalles acerca de la seguridad en la escuela, por favor visite <https://www.mvwsd.org/safety>.

Sinceramente,  
Dra. Heidi Galassi

## **Noticias de la Escuela**

### **¡Se necesitan acompañantes de Yosemite!**

¿Quieres ir a Yosemite? Todavía estamos buscando acompañantes. Si está interesado y puede comprometerse a ir (del 16 al 20 de octubre), envíe un correo electrónico a Michael Kim-Stevens a [mkimstevens@mvwsd.org](mailto:mkimstevens@mvwsd.org) y él le informará los próximos pasos para que lo aprueben como acompañante del viaje. Aunque todos los padres son elegibles, se les dará prioridad a los padres de estudiantes de 8º grado.

### **Donaciones de Yosemite**

¡Estamos encantados de participar nuevamente en el viaje a Yosemite de octavo grado este año! Para apoyar esta emocionante aventura, nuestra oficina principal acepta efectivo y cheques a nombre de "Graham Middle School". Si bien la donación sugerida para el viaje es de \$880, sepa que cualquier cantidad que pueda donar será muy apreciada. Su generosidad garantiza que todos los estudiantes puedan disfrutar de esta extraordinaria experiencia. El formulario de donación se puede encontrar [aquí](#).

### **¡Conviértete en voluntario del campus!**

Si está interesado en involucrarse más con la comunidad estudiantil de Graham, estaremos encantados de tenerle. Las [investigaciones](#) muestran que la presencia de los padres promueve conductas positivas de educación y salud entre los estudiantes. Para convertirse en voluntario, puede comenzar simplemente completando este formulario y enviándolo a nuestra oficina principal.

### **día de los muertos**

Reserve la fecha para nuestra primera celebración anual del Día de los Muertos el viernes 3 de noviembre de 5 a 7 p. m. en el Graham Music Quad. Actualmente estamos buscando padres voluntarios para ayudar a que este evento sea una gran experiencia para nuestros estudiantes. Si está interesado en ser voluntario, comuníquese con Natalie Lescano [nlescano@mvwsd.org](mailto:nlescano@mvwsd.org) para informarnos.

### **Consejeros de Graham**

¿Qué es la mentalidad de crecimiento versus la mentalidad fija y cómo podemos inculcar una mentalidad de crecimiento a los estudiantes? La forma en que los estudiantes piensan sobre sí mismos tiene un impacto significativo en su confianza y aprendizaje.

La mentalidad de crecimiento es la creencia de que sus habilidades pueden desarrollarse mediante el trabajo duro. La mentalidad fija es la creencia de que tus habilidades son inmutables.

Para apoyar el aprendizaje de los estudiantes en casa, brindar elogios constantes y positivos por los esfuerzos de los estudiantes ayuda a fomentar un ambiente de aprendizaje seguro. Esté de acuerdo con normalizar las luchas con los estudiantes y establezcan metas juntos para ayudarlos a lograr la creencia de que incluso cuando las cosas se ponen estresantes, pueden ver otras perspectivas y crecimientos.

No dude en enviarnos un formulario de recomendación de padres/tutores si necesita recomendarnos a un estudiante para recibir asesoramiento socioemocional, académico o universitario y profesional.



Haga clic aquí: [Formulario de recomendación de padres/tutores](#)

### **Deportes extraescolares de Graham**

¡Se acerca el inicio de una nueva temporada deportiva! Voleibol femenino y lucha libre mixta. La lucha libre comienza el 2 de octubre y el voleibol comienza el 9 de octubre. Todos los estudiantes que quieran participar necesitan un formulario de emergencia. Los formularios se pueden encontrar en línea en el sitio web de deportes o recogerlos en el departamento de educación física. Los estudiantes DEBEN tener un formulario el día de las pruebas para poder participar en el programa.

### **Objetos perdidos**

El estante de objetos perdidos y encontrados se coloca frente a la oficina de la escuela. Acércate a buscar una de tus sudaderas, chaquetas o jerséis. Todo lo que quede después del miércoles 11 de octubre de 2023 se donará a organizaciones benéficas.

### **Problemas de estacionamiento**

Hemos notado varios problemas de seguridad en el frente de la escuela durante nuestra recogida después de clases. Para mantener a sus estudiantes a salvo de daños, necesitamos que todos los adultos sean buenos modelos a seguir. Por favor, quédese en su automóvil cuando recoja a su estudiante para que pueda avanzar en la fila. Prometemos que su estudiante podrá venir a buscarlo si está estacionado junto a la acera.

Por favor, no permita que su estudiante suba al automóvil en el carril de giro frente a la escuela. Esta NO es un área de estacionamiento. Los automóviles en el carril de giro deben poder avanzar para mantener el flujo de tráfico en movimiento.

Por favor use los cruces peatonales en todo momento, ya hemos tenido algunos accidentes este año con adultos y estudiantes cruzando la calle.

Siga las instrucciones de los adultos que están dirigiendo el tráfico. Están ahí para mantenerlo a usted y a sus hijos seguros. Unos minutos extra de paciencia y tráfico valen la vida.

## **¡El musical de primavera es Sister Act, Jr!**

¡El Musical de Primavera está abierto a toda la escuela! Si estás interesado en ser parte de una producción musical completa, ¡deberías hacer una audición! Todos los que adicione y se comprometan con el cronograma de ensayos serán elegidos. Las audiciones se llevarán a cabo los días 28, 29 y 30 de noviembre. Visite la página web de Spring Musical para descargar los materiales de la audición. Los estudiantes interesados deben asistir a una reunión a la hora del almuerzo el miércoles 1 de noviembre.

## **Noticias de GMSTV**

GANADORES DE AWSOME ACTS

### **Juntos podemos**

Jessica- Sra. McCollum

Kiana- Sra. Ditty

### **Buscar conocimiento**

Ash- Sra. Ditty

Ana-Sra. Geoghegan

Ana Sofia- Sra. Geoghegan

Aidan- Sr. Ruiz Rico

## **Informar una ausencia**

Llame a la Línea de asistencia automatizada las 24 horas al 650-526-3570, ext. 2680 o envíe un correo electrónico a [grahamattendance@mvwsd.org](mailto:grahamattendance@mvwsd.org) para informar una ausencia o llegada tardía. Proporcione la siguiente información: fecha de la ausencia, nombre del estudiante, grado, motivo de la ausencia y nombre y relación de la persona que informa la ausencia. Después de informar una ausencia positiva de COVID en la línea de asistencia o por correo electrónico, haga clic [aquí](#) para completar el formulario de informe de COVID.

## **Horario de campana**

Puede acceder al horario de Graham Bell [aquí](#). La escuela comienza a las 8:25 am todos los días.

## **Formularios de medicación**

Si su hijo requiere que se guarden los medicamentos en la escuela, recoja los [formularios de liberación de medicamentos](#) de la oficina durante nuestra primera semana de clases y devuélvalos lo antes posible (no podemos administrar ningún medicamento sin el formulario). Tenga en cuenta que todos los medicamentos, incluso los de venta libre, necesitan un formulario de medicamentos firmado por su médico. Para obtener más información, haga clic [aquí](#) para acceder a la página web de Physical Health.

## **Dejar y Recoger**

Hay diferentes opciones para llegar a la escuela. Visite el sitio web de Graham para obtener ideas sobre [caminar y andar en bicicleta a la escuela](#). Si planea dejar a su estudiante en el campus, use el estacionamiento frente a la biblioteca para dejar y recoger. Por favor, suba todo el camino y luego deje salir a sus estudiantes. Por favor, no se salga de la línea. Esto es para asegurar que todos salgan con seguridad de su vehículo. El estacionamiento del MVSP (Gimnasio) será solo para el personal. Además, Lane Avenue no se puede usar como un lugar para dejar o recoger a los estudiantes. Debido al espacio limitado, causa un peligro de seguridad para nuestros estudiantes.

## **Jaula para bicicleta**

Por favor, recuerde a sus estudiantes que dejen sus bicicletas bajo llave en la jaula para bicicletas. Si bien la jaula para bicicletas protege las bicicletas de los estudiantes contra el robo por parte de las personas que pasan por nuestro campus durante el día, no garantiza la protección contra robos después de la escuela de las personas que ingresan a la jaula para bicicletas. Poner candado a su bicicleta es la mejor manera de

asegurarse de que la única persona que se vaya con una bicicleta de nuestra jaula para bicicletas sea el dueño de la bicicleta.

### **Eventos Importantes**

10 de octubre, Concierto del Coro en el Auditorio 7:00PM

12 y 13 de octubre, Día de Servicio para Maestros y Día de Recreo (No hay clases para estudiantes)

27 de octubre, café con la directora en MUR 2:00-3:00 p.m.

27 de octubre, baile de Halloween 4:30-6:00 p.m.

30 de octubre, Concierto de Cuerdas en el Auditorio 7:00PM

3 de noviembre, Fin del Trimestre 1 Día Mínimo para estudiantes, hora de salida 12:50PM

3 de noviembre, Primera Celebración Anual del Día de Los Muertos 5:00-7:00PM en el Music Quad

Calendario del año escolar 2023 -2024 - [Aquí](#)

### **Noticias del Distrito**

#### **El Consejo Directivo se va a reunir el jueves, 5 de octubre a las 6:00 pm.**

Algunos de los temas incluyen

- Planificación para una Posible Renovación del Impuesto a la Parcela
- Actualización del Trabajo de Verano de la Medida T
- Actualización de las Inscripciones y de la Contratación de Personal

Para los detalles de la reunión y la agenda, por favor ingrese aquí: <https://www.mvwsd.org/trustees>.

#### **Reunión Comunitaria con el Superintendente el viernes, 6 de octubre**

Por favor acompañenos el viernes, 6 de octubre a las 3:30 pm. a la Reunión Comunitaria con el Dr. Ayindé.

Traiga sus preguntas. se proveerá la interpretación a español. Ingrese aquí para inscribirse:

<http://mvw.sd/CC106>. ¡Marque sus calendarios para las próximas reuniones comunitarias! [Aquí encontrará una lista con las fechas y la información para ingresar.](#)

### **Presentaciones de Parent University**

#### **Crianza de los hijos en la era digital: apoyo al diálogo y estrategias para desarrollar hábitos tecnológicos saludables**

Fecha y hora: 24 de octubre de 2023, 5:30-7:00 pm Enlace de registro: [mvw.sd/pu102423](http://mvw.sd/pu102423)

¡Una de nuestras organizaciones sin fines de lucro favoritas está de regreso! El personal de My Digital TAT2 impartirá un taller que brindará a los padres el conocimiento y las herramientas necesarias para navegar las complejidades de criar niños digitalmente responsables y conocedores de la tecnología. Abordaremos problemas tecnológicos comunes, como la “perfección” digital, la desinformación y cosas que quizás no sepan sobre aplicaciones y plataformas populares.

Los padres obtendrán estrategias cruciales que apoyarán el diálogo abierto y cultivarán hábitos tecnológicos saludables entre todos los miembros de la familia.

Para enviar preguntas antes del evento, vaya a [mvw.sd/questions](http://mvw.sd/questions). Haremos todo lo posible para responder a sus preguntas durante la sesión.

#### **¡El Seminario está de regreso!**

La Universidad de Padres se enorgullece de presentar el segundo año de *Seminario*, una serie de seminarios para padres impartidos en español, que los capacita para involucrarse profundamente en el viaje educativo de sus hijos.

Seminario, que se lleva a cabo durante dos sesiones de diez semanas y está dirigido por la subdirectora de orientación profesional y educación de Stanford y educadora de padres veterana, Martha Escalera, es una comunidad de familias que aprenden, se apoyan y se desafían mutuamente para ser defensores de los niños. Los temas incluirán:

Comprender el viaje educativo de su hijo	Comprender las políticas educativas
Celebrando el patrimonio cultural y la educación	Recursos educativos disponibles
Fomentar una cultura de educación superior	Promover un ambiente de aprendizaje positivo
Comprender el sistema escolar	Navegando por transiciones y cambios
Participación y apoyo de la comunidad	Promoción y equidad en la educación

Los seminarios se llevarán a cabo las siguientes noches de 6:00 a 8:00 p. m. en Zoom. Los padres pueden asistir a todas y cada una de las sesiones; todos son bienvenidos.

Sesión de otoño:

4, 11, 18, 25 de octubre; 1, 8, 15, 29 de noviembre; 6 y 13 de diciembre

Sesión de invierno:

17, 24, 31 de enero; 7, 14, 28 de febrero; 6, 13, 20, 27 de marzo

Link de zoom para todas las sesiones: <http://mvw.sd/seminario2324>

Para obtener más información, comuníquese con su Coordinador de programas y servicios a la comunidad escolar (SCEF) o [pbogdanic@mvwsd.org](mailto:pbogdanic@mvwsd.org). ¡Esperamos verte el 4 de octubre y más!

### **Proteja su familia: Los peligros de las drogas sintéticas fabricadas ilegalmente**

Es importante que usted y sus hijos conozcan los peligros de las drogas sintéticas hechas ilegalmente. Las drogas sintéticas creadas en laboratorios ilegales, como el Fentanilo, tienen ingredientes que son imposibles de conocer, y conllevan un alto riesgo de sobredosis y muerte. Algunas son sin gusto e inodoras—incluso cantidades pequeñas pueden causar una sobredosis. CUALQUIER pastilla que se compre a través de los medios sociales o incluso de un amigo puede contener cantidades mortales de fentanilo. Aprenda más en <http://mvw.sd/drugs>.

### **BOC y PTOC Buscan Representantes**

El Distrito está buscando personas calificadas para el Comité de Supervisión de Bonos y el Comité de Supervisión del Impuesto a la Parcela. Los representantes controlan, supervisan y aseguran la rendición de cuentas de los fondos recibidos por el Distrito.

Aplique en los siguientes enlaces.

BOC: <https://ow.ly/HhgA50PQqEs>

PTOC: <http://mvw.sd/PTOC>

Las aplicaciones se pueden enviar por correo a la oficina del distrito o por correo electrónico a [cnavarrete@mvwsd.org](mailto:cnavarrete@mvwsd.org).

### **Encuesta comunitaria de MVEF**

MVEF busca opiniones de nuestra comunidad escolar a través de su encuesta en línea, que estará abierta durante todo octubre: <http://bit.ly/MVEF-Survey>

Como fundación financiada por la comunidad donde más del 70% de las donaciones provienen de familias, su opinión es una parte muy importante del proceso de planificación de futuros programas financiados por MVEF. Si las donaciones a MVEF se acercan a la meta anual de \$1,2 millones para el 31 de diciembre de

2023, es posible que MVEF pueda agregar programas adicionales en 2024.

MVEF ha recaudado poco menos de \$400,000. Done hoy si aún no lo ha hecho: <http://bit.ly/donar-a-mvef>  
¡GRACIAS donantes y voluntarios de MVEF!

### **Eventos CAC y LCC de octubre**

*SELPA 1 CAC y el Comité de Desafíos de Aprendizaje son sus grupos para necesidades de educación especial y desafíos de aprendizaje más amplios. Si tiene preguntas sobre desafíos de aprendizaje y necesidades de educación especial, envíe un correo electrónico a [selpa1cacinfo@gmail.com](mailto:selpa1cacinfo@gmail.com) o visite [www.selpa1cac.org](http://www.selpa1cac.org)*

El Comité de Desafíos de Aprendizaje está buscando miembros

¿Está interesado en ayudar a los estudiantes con desafíos de aprendizaje? Esto puede incluir estudiantes que reciben servicios de educación especial, estudiantes con un plan 504 o cualquier estudiante con un desafío de aprendizaje.

El Comité de Desafíos de Aprendizaje del Consejo de la PTA de Los Altos Mountain View (LCC) ayuda a proporcionar a los maestros y al personal escolar en las escuelas de Mountain View y Los Altos suministros en sus aulas relacionados con los desafíos de aprendizaje. Necesitamos una variedad de voces de padres y estudiantes para ayudarnos a decidir mejor cómo podemos ayudar a los maestros y estudiantes sobre estos problemas.

¿Puede asistir a 2 o 3 reuniones por año para ayudar a tomar este tipo de decisiones con LCC? Envíe un correo electrónico a [selpa1cacinfo@gmail.com](mailto:selpa1cacinfo@gmail.com)

Necesitamos más voces para ayudar a los estudiantes con desafíos de aprendizaje. ¡Te necesitamos!

*Alentamos a las familias a conocer las necesidades sensoriales de todos los niños: [pruebe una dieta sensorial](#)*

### **Charla de padres**

10 de octubre, 10 am

¿Te preocupa el bienestar emocional de tu hijo? Apoyo entre pares para padres de adolescentes con problemas de salud mental. Cada segundo martes del mes a las 10 am en Google Meet. La reunión es solo de 1 hora debido a las limitaciones de Google Meet. Comuníquese con [trudy.palmer@me.com](mailto:trudy.palmer@me.com) para recibir una invitación.

### **Hablemos - grupo de apoyo IEP/504.**

11 de septiembre, 7 pm

¿Tiene preguntas sobre el proceso para obtener ayuda para su hijo? ¿Tiene un IEP pero no está seguro de cómo hacer cambios? ¿Necesitas ventilar? Este es tu grupo confidencial. Regístrese en: <https://us02web.zoom.us/meeting/register/tZlodOmhrz8tHNVYUGYMCiHeDa2iL43M-Puz>

### **¿Se perdió nuestros eventos de educación para padres el año pasado?**

Tenemos un canal de YouTube con muchos de nuestros eventos anteriores, incluida la Feria de diversión inclusiva del año pasado para campamentos de verano y actividades recreativas, Ansiedad y depresión en niños con dificultades de aprendizaje, Metas SMART y Resolución de problemas del IEP, y más. El canal está aquí: <https://www.youtube.com/channel/UCuy7IcVz-4LTDxv2Jaq13nw>

### **Serie de Oradores en MVLA: Julie Lythcott-Haims - Como Criar un Adulto**



Acompáñenos a la Ed. para Padres en MVLA el martes, 10 de octubre, 2023 a las 7pm (Teatro Spartan de MVHS) para la presentación de Julie Lythcott-Haims sobre “Como Criar un Adulto: Libérese de la Red de Sobreprotección”. En esta altamente aclamada conferencia, Julie se basa en sus conocimientos como decana de los estudiantes de primer año de Stanford, como también en su experiencia como madre para resaltar las maneras en las que la sobreprotección obstaculiza el desarrollo de las habilidades y la salud mental positiva y el bienestar de nuestros hijos. Escuche las estrategias prácticas que ofrece que permiten que los niños cometan sus propios errores y desarrollen resistencia, ingenio y la determinación interna necesaria para convertirse en adultos sanos y prósperos. [Inscríbese aquí a este evento gratuito.](#)

### **Celebre Shoreline: Oct. 15**

La Ciudad llevará a cabo Celebre Shoreline, un evento gratuito para que la comunidad celebre el 40mo Aniversario de Shoreline. El evento familiar se llevará a cabo el Domingo, 15 de octubre de 11am a 3pm. en Shoreline en el parque regional Mountain View, 3070 N. Shoreline Blvd. El evento contará con música en vivo, visitas autoguiadas, juegos de carnaval, comida y ¡más! Para más información visite [MountainView.gov/CelebrateShoreline](http://MountainView.gov/CelebrateShoreline)

### **Festejo de Monstruos de la Ciudad de MV**

El sábado 28 de octubre de 2023 el Parque Rengstorff de Mountain View se va a transformar en una fiesta espeluznante para todas las edades con el regreso del Festejo de Monstruos. De 10 am - 2 pm se invita a todos los miembros de la comunidad a ponerse su disfraz favorito y disfrutar del festival de otoño lleno de senderos de golosinas, juegos miedosos, actuaciones encantadoras, personas en zancos, inflables, zona espeluznante con bichos y pegajosa, celebración del Día de los Muertos y más. Este es un evento gratuito y abierto al público. Para más información visite [MountainView.gov/MonsterBash](http://MountainView.gov/MonsterBash)