



1 de noviembre del 2023

Mensaje de la directora Dra. Heidi Galassi:

¡Hola familias de Graham!

Entendemos que las redes sociales juegan un papel importante en la vida de nuestros estudiantes de secundaria. Si bien ofrece diversas oportunidades de conexión y expresión, es esencial garantizar un uso seguro y responsable. Como padres y tutores, ustedes desempeñan un papel crucial a la hora de ayudar a su hijo a navegar por el panorama digital.

A continuación se ofrecen algunos consejos sobre cómo controlar eficazmente el uso de las redes sociales por parte de su hijo:

1. **Comunicación abierta:** Fomente una comunicación abierta y sin prejuicios con su hijo sobre sus experiencias en línea. Anímelos a compartir cualquier inquietud o problema que encuentren.
2. **Establezca expectativas claras:** establezca pautas claras para el uso de las redes sociales, como horarios de uso, plataformas aprobadas y comportamiento responsable. Asegúrese de que su hijo comprenda las consecuencias de violar estas reglas.
3. **Conozca sus cuentas:** familiarícese con las plataformas de redes sociales que utiliza su hijo. Síguelos o hazte amigo de ellos para conocer sus interacciones en línea.
4. **Configuración de privacidad:** ayude a su hijo a configurar su configuración de privacidad para limitar quién puede ver sus publicaciones e interactuar con ellas. Explique la importancia de no compartir información personal con extraños.
5. **Registros periódicos:** programe conversaciones periódicas sobre sus actividades en línea. Pregúnteles sobre sus amigos, el contenido con el que interactúan y cualquier experiencia negativa que hayan tenido.
6. **Enseñe alfabetización digital:** eduque a su hijo sobre el comportamiento responsable en línea, incluidas las posibles consecuencias del ciberacoso y el intercambio de contenido inapropiado. Ayúdelos a comprender el impacto de su huella digital.
7. **Monitorear sin inmiscuirse:** lograr un equilibrio entre monitorear y respetar su privacidad. Tu objetivo es garantizar su seguridad, no invadir su espacio personal.
8. **Fomente la empatía:** enséñele a su hijo a ser respetuoso y empático en línea. Recuérdeles que sus palabras y acciones pueden afectar a otros del mismo modo que ellos pueden ser afectados.
9. **Sea un modelo a seguir:** demuestre un uso responsable de las redes sociales en sus propias interacciones en línea. Su comportamiento sirve de modelo para su hijo.

10. Utilice software de control parental: considere utilizar software o aplicaciones de control parental para monitorear las actividades en línea de su hijo. Sea transparente con ellos sobre esto, explíqueles que es por su seguridad.

Recuerde que su participación y orientación pueden tener un impacto positivo en las experiencias en línea de su hijo. Al fomentar una relación sana con la tecnología y las redes sociales, les ayudas a desarrollar una ciudadanía digital responsable.

Gracias por su colaboración para mantener a nuestros estudiantes seguros y responsables en sus interacciones digitales.

Sinceramente,
Dra. Heidi Galassi

Noticias de la Escuela



Estás invitado a nuestra primera celebración anual del Día de los Muertos el viernes 3 de noviembre en el Graham Music Quad de 5 a 7 p.m. Este evento es para todos los estudiantes de Graham y sus familias.

También contaremos con presentaciones de by [MVHS Folklorico Dance Club](#), [Grupo Folklórico Luna y Sol de SJSU](#), y [Mariachi Oro Azul de SJSU](#).

Las festividades también incluirán actividades artísticas y artesanales, ofrendas, juegos y más. También se proporcionarán alimentos y bebidas.

Todo menos un día de coche

¡Deje su automóvil en casa para el Día! Cualquier cosa menos un automóvil el miércoles 1 de noviembre! Haga que su estudiante camine, ande en bicicleta, patine, patine o viaje en autobús a la escuela. Si vive demasiado lejos, deje a su estudiante a un par de cuadras de distancia (como en el estacionamiento del Chase Bank) y pídale que camine el resto del camino. Habrá puestos en cada entrada de la escuela donde los estudiantes podrán reclamar un pequeño premio.

¡Conviértete en voluntario del campus!

Si está interesado en involucrarse más con la comunidad estudiantil de Graham, estaremos encantados de tenerle. Las [investigaciones](#) muestran que la presencia de los padres promueve conductas positivas de educación y salud entre los estudiantes. Para convertirse en voluntario, puede comenzar simplemente completando este formulario y enviándolo a nuestra oficina principal.

Consejeros de Graham

Gran parte de lo que sucede en este mundo se comparte a través de las redes sociales. Dado lo que está sucediendo actualmente en el mundo, hablar sobre los acontecimientos actuales con los estudiantes puede resultar difícil. Si los estudiantes hacen preguntas sobre lo que está sucediendo, están listos para tener una conversación al respecto. A continuación se ofrecen algunos consejos que ayudarán a guiar la conversación:

1. Está bien preguntarles si saben lo que está pasando. Sea honesto, pero responda de manera apropiada para su edad.
2. Trate de proporcionar poca información a la vez, ya que esto le permite al estudiante seguir la conversación y determinar cuánta información necesita escuchar.
3. No sientas que necesitas tener todas las respuestas.
4. Proporcione datos sobre lo que está sucediendo.
5. Normalice sus emociones a partir de la conversación y valide sus sentimientos sin descartar cómo se sienten.

No dude en enviarnos un formulario de recomendación de padres/tutores si necesita recomendarnos a un estudiante para recibir asesoramiento socioemocional, académico o universitario y profesional. Haga clic aquí: [Formulario de recomendación de padres/tutores](#)

PTA de Graham

¡Obtenga sus tarjetas fotográficas y regalos personalizados con Minted y apoye a nuestra PTA!
¡Las vacaciones están a la vuelta de la esquina y queremos que empieces con ventaja! ¡Minted se ha ofrecido a mantener activo nuestro código de descuento para recaudación de fondos durante todo el año! Usando nuestro código único FUNDRAISEGRAHAM, puede obtener un 20% de descuento en todas sus compras de regalos y tarjetas navideñas de Minted, y por cada pedido realizado, Minted donará el 15% a nuestra PTA.

Con productos de alta calidad diseñados por artistas independientes, como regalos fotográficos personalizados, tarjetas navideñas, bolsos de mano, artículos de papelería y más, Minted tiene obsequios significativos para cada ocasión especial. Simplemente visite minted.com/holiday para comenzar sus compras navideñas. Aplique el código FUNDRAISEGRAHAM al finalizar la compra. No dude en reenviar nuestro código a amigos y familiares: ¡cuanto más personas compren Minted usando nuestro código, más gana nuestra organización!

¡El musical de primavera es Sister Act, Jr!

¡El Musical de Primavera está abierto a toda la escuela! Si estás interesado en ser parte de una producción musical completa, ¡deberías hacer una audición! Todos los que adicioneen y se comprometan con el cronograma de ensayos serán elegidos. Las audiciones se llevarán a cabo los días 28, 29 y 30 de noviembre. Visite la página web de Spring Musical para descargar los materiales de la audición. Los estudiantes interesados deben asistir a una reunión a la hora del almuerzo el miércoles 8 de noviembre.

Noticias de la biblioteca de Graham

Hora de devolver libros vencidos:

A medida que nos acercamos al final del trimestre, recuerde a su hijo que devuelva los libros vencidos a la Biblioteca Graham. El fin de semana pasado, la biblioteca envió avisos de vencimiento a estudiantes y padres. Revise su correo electrónico para ver si hay avisos de libros vencidos o perdidos y devuelva los libros vencidos a la Biblioteca Graham. Los libros podrán renovarse si se necesita más tiempo para leerlos.

Su estudiante puede consultar su registro de la biblioteca, renovar libros y comprobar si hay multas en destinydiscover.com o pasar por la biblioteca para hablar con la Sra. Ross. ¡Gracias por tu apoyo!

Noche de compras de Graham:

1 de diciembre de 6:00 a 9:00 pm

¡Ven y apoya a nuestra biblioteca escolar, a nuestros maestros y a nuestra librería local, Books, Inc. y compra todos tus regalos navideños que necesitas! ¿Buscas un regalo especial para un profesor? Consulte las listas de deseos de los maestros [aquí](#), actualizadas semanalmente. La Biblioteca Graham recibirá el 20% de su pedido total en crédito de la tienda. Nuestra bibliotecaria escolar, la Sra. Ross, estará disponible para ofrecer recomendaciones de libros y refrigerios ligeros, mientras que estudiantes selectos de Graham Performing Arts estarán disponibles para hacer que todos se sientan felices y brillantes. ¡Espero verte allí!

Los ganadores de los “AWESOME Acts” de Graham

Juntos podemos

Ángel - Sra. Génesis

Mason- Sra. St. Lawrence

Pertenezco

Gavin - Sra. McIntyre

Adrian - Ms. Martinez

Informar una ausencia

Llame a la Línea de asistencia automatizada las 24 horas al 650-526-3570, ext. 2680 o envíe un correo electrónico a grahamattendance@mvwsd.org para informar una ausencia o llegada tardía. Proporcione la siguiente información: fecha de la ausencia, nombre del estudiante, grado, motivo de la ausencia y nombre y relación de la persona que informa la ausencia. Después de informar una ausencia positiva de COVID en la línea de asistencia o por correo electrónico, haga clic [aquí](#) para completar el formulario de informe de COVID.

Horario de campana

Puede acceder al horario de Graham Bell [aquí](#). La escuela comienza a las 8:25 am todos los días.

Formularios de medicación

Si su hijo requiere que se guarden los medicamentos en la escuela, recoja los [formularios de liberación de medicamentos](#) de la oficina durante nuestra primera semana de clases y devuélvalos lo antes posible (no podemos administrar ningún medicamento sin el formulario). Tenga en cuenta que todos los medicamentos, incluso los de venta libre, necesitan un formulario de medicamentos firmado por su médico. Para obtener más información, haga clic [aquí](#) para acceder a la página web de Physical Health.

Dejar y Recoger

Hay diferentes opciones para llegar a la escuela. Visite el sitio web de Graham para obtener ideas sobre [caminar y andar en bicicleta a la escuela](#). Si planea dejar a su estudiante en el campus, use el estacionamiento frente a la biblioteca para dejar y recoger. Por favor, suba todo el camino y luego deje salir a sus estudiantes. Por favor, no se salga de la línea. Esto es para asegurar que todos salgan con seguridad de su vehículo. El estacionamiento del MVSP (Gimnasio) será solo para el personal. Además, Lane Avenue no se puede usar como un lugar para dejar o recoger a los estudiantes. Debido al espacio limitado, causa un peligro de seguridad para nuestros estudiantes.

Jaula para bicicleta

Por favor, recuerde a sus estudiantes que dejen sus bicicletas bajo llave en la jaula para bicicletas. Si bien la jaula para bicicletas protege las bicicletas de los estudiantes contra el robo por parte de las personas que pasan por nuestro campus durante el día, no garantiza la protección contra robos después de la escuela de las personas que ingresan a la jaula para bicicletas. Poner candado a su bicicleta es la mejor manera de

asegurarse de que la única persona que se vaya con una bicicleta de nuestra jaula para bicicletas sea el dueño de la bicicleta.

Eventos Importantes

3 de noviembre, Fin del Trimestre 1 Día Mínimo para estudiantes, hora de salida 12:50PM
3 de noviembre, Primera Celebración Anual del Día de Los Muertos 5:00-7:00PM en el Music Quad
10 de noviembre, feriado del Día de los Veteranos (no hay clases)
20 de noviembre al 24 de noviembre de 2023 Receso de Acción de Gracias (no hay clases)
Del 4 al 8 de diciembre de 2023 Días mínimos de la semana de conferencias para padres, maestros y estudiantes: la hora de salida es a las 12:50 p.m.

Calendario del año escolar 2023 -2024 - [Aquí](#)

Noticias del Distrito

El Consejo Directivo se reunirá al jueves, 2 de nov. a las 6:00 pm

Algunos de los temas incluidos:

- Resolución para la Semana de Unidos Contra el Odio
- Resolución apoyando el Mes de la Herencia de Nativos Americanos
- Actualización de la Adopción del Plan de Estudio de Lengua y Literatura (ELA)
- Actualización: Transporte a programas de elección
- Resumen de la Data Evaluativa CAASPP

Para los detalles de la reunión y la agenda, por favor ingrese aquí: <https://www.mvwsd.org/trustees>.

Reunión Comunitaria con el Superintendente el viernes, 3 de noviembre

Por favor acompáñenos a la Reunión Comunitaria con el Dr. Ayiné Rudolph el viernes, 3 de noviembre a las 3:30 pm. Traiga sus preguntas. Se proveerá interpretación al español. Ingrese aquí para inscribirse: <http://mvw.sd/CC1103>. ¡Marque en sus calendarios las próximas reuniones comunitarias! [Aquí hay una lista de fechas y la información para ingresar.](#)

Día Mínimo el viernes 3 de noviembre

El viernes es el fin de trimestre y un día mínimo para los estudiantes.

¡El Seminario está de regreso!

La Universidad de Padres se enorgullece de presentar el segundo año de *Seminario*, una serie de seminarios para padres impartidos en español, que los capacita para involucrarse profundamente en el viaje educativo de sus hijos.

Seminario, que se lleva a cabo durante dos sesiones de diez semanas y está dirigido por la subdirectora de orientación profesional y educación de Stanford y educadora de padres veterana, Martha Escalera, es una comunidad de familias que aprenden, se apoyan y se desafían mutuamente para ser defensores de los niños. Los temas incluirán:

Comprender el viaje educativo de su hijo
Celebrando el patrimonio cultural y la educación
Fomentar una cultura de educación superior
Comprender el sistema escolar
Participación y apoyo de la comunidad

Comprender las políticas educativas
Recursos educativos disponibles
Promover un ambiente de aprendizaje positivo
Navegando por transiciones y cambios
Promoción y equidad en la educación

Los seminarios se llevarán a cabo las siguientes noches de 6:00 a 8:00 p. m. en Zoom. Los padres pueden asistir a todas y cada una de las sesiones; todos son bienvenidos.

Sesión de otoño:

4, 11, 18, 25 de octubre; 1, 8, 15, 29 de noviembre; 6 y 13 de diciembre

Sesión de invierno:

17, 24, 31 de enero; 7, 14, 28 de febrero; 6, 13, 20, 27 de marzo

Link de zoom para todas las sesiones: <http://mvw.sd/seminario2324>

Para obtener más información, comuníquese con su Coordinador de programas y servicios a la comunidad escolar (SCEF) o pbogdanic@mvw.sd.org. ¡Esperamos verte el 4 de octubre y más!

Ed. para Padres MVLA: Esto es tan Incómodo - Una Conversación Acerca de como ha Cambiado la Pubertad

El martes, 17 de noviembre a las 7pm únase a la Ed. para Padres de MVLA (Teatro Eagle LAHS) para la presentación de la Dra. Cara Natterson y Vanessa Kroll Bennet de "Esto es tan Incómodo - Una Conversación Acerca de como ha Cambiado la Pubertad". Aprenda acerca de las realidades modernas de la pubertad que usted no experimentó en su juventud, pero que sin embargo necesita entender, cubriendo todo, desde el desarrollo del cuerpo hasta las identidades de género, desde los medios sociales a la pornografía de fácil acceso. [Inscríbese aquí para este evento gratuito.](#)

Silicon Valley Lee: Un Mañana Más Verde Empieza Hoy

Silicon Valley Lee, un programa de participación comunitaria que celebra el poder de los libros para juntar a las personas, ha anunciado que el tema para el 2024 será "Un Mañana Más Verde Empieza Hoy". El programa se va a enfocar en la sustentabilidad ambiental, con una selección de libros y eventos que exploren los desafíos y oportunidades de crear un futuro más sustentable, no solo en el Condado de Santa Clara sino que a nivel mundial. Durante febrero y marzo del 2024 Silicon Valley Lee ofrecerá un rango diverso de programas gratuitos virtuales y en persona apto para todas las edades. Para ver los libros para adultos y niños para 2024, visite <https://www.siliconvalleyreads.org/>.