



Graham Middle School



7 de diciembre del 2023

Mensaje de la directora Dra. Heidi Galassi:

¡Hola familias de Graham!

Fue realmente un placer ver a tantas familias involucradas activamente en el viaje académico de nuestros estudiantes. Nuestra comunidad escolar se unió para celebrar los éxitos y logros de nuestros estudiantes. La presencia y participación de usted y su hijo fueron invaluableles, creando un triángulo colaborativo que refuerza la importancia de la asociación entre el hogar y la escuela.

Durante las conferencias, nuestros dedicados maestros tuvieron la oportunidad de entablar conversaciones significativas con usted sobre el progreso, las fortalezas y las áreas de crecimiento de su hijo. Estas conversaciones forman la base de un triángulo de sistemas de apoyo que contribuirán al éxito continuo de su hijo.

Muchas familias y maestros trabajaron juntos para establecer metas específicas para el éxito de los estudiantes. Estos objetivos servirán como hoja de ruta para el crecimiento académico y personal en los próximos meses.

Las conferencias proporcionaron una plataforma para la comunicación abierta. Lo alentamos a que continúe comunicándose con los maestros y participando activamente en la educación de su hijo.

Gracias a todos los que participaron en las conferencias esta semana. Tenga en cuenta que estos son solo un punto de contacto para hablar con los maestros. Le invitamos a enviar correos electrónicos o programar una reunión con los maestros durante todo el año. El control y el seguimiento son esenciales para una experiencia de aprendizaje exitosa y le recomendamos que lo haga según sea necesario.

Atentamente,
Dra. Heidi Galassi

Noticias de la Escuela

Consejeros de Graham

Estamos casi a la mitad de este año escolar. Una de las formas en que podemos continuar apoyando el éxito académico y socioemocional de nuestros estudiantes es brindarles estrategias de afrontamiento para el manejo del estrés a través de la atención plena. Las técnicas de atención plena enseñan a los estudiantes a permanecer presentes y tranquilos, mientras desarrollan formas saludables de controlar el estrés.

Algunas técnicas de atención plena incluyen:

1. Respiración consciente: dedica unos minutos a concentrarte en tu respiración y en la conciencia de tus pensamientos.
2. Exploración corporal: centra tu atención en una parte del cuerpo a la vez, desde los pies hasta la cabeza, y observa cualquier sensación física en tu cuerpo sin emitir un juicio.
3. Alimentación consciente: coma lentamente y preste atención a las sensaciones de la comida, como el sabor y el olfato.
4. Movimiento consciente: presta atención a tu cuerpo, tu respiración y tu entorno.

No dude en enviarnos un formulario de recomendación de padres/tutores si necesita recomendarnos a un estudiante para recibir asesoramiento socioemocional, académico o universitario y profesional.

Haga clic aquí: [Formulario de recomendación de padres/tutores](#)

Consejo Escolar

Nuestro próximo Consejo Escolar será este lunes 11 de diciembre de 5 a 6 p.m. Los miembros de la comunidad pueden escuchar a través de Zoom en <https://mvwsd.zoom.us/my/gms1175kimstevens>

Los ganadores de los “AWESOME Acts” de Graham

Juntos podemos

Aarav- Ms. Bari

Chris- Ms. Ditty

Buscar conocimiento

Angel- Ms. Flint

Dulce- Ms. Geoghegan

Informar una ausencia

Llame a la Línea de asistencia automatizada las 24 horas al 650-526-3570, ext. 2680 o envíe un correo electrónico a grahamattendance@mvwsd.org para informar una ausencia o llegada tardía. Proporcione la siguiente información: fecha de la ausencia, nombre del estudiante, grado, motivo de la ausencia y nombre y relación de la persona que informa la ausencia. Después de informar una ausencia positiva de COVID en la línea de asistencia o por correo electrónico, haga clic [aquí](#) para completar el formulario de informe de COVID.

Horario de campana

Puede acceder al horario de Graham Bell [aquí](#). La escuela comienza a las 8:25 am todos los días.

Formularios de medicación

Si su hijo requiere que se guarden los medicamentos en la escuela, recoja los [formularios de liberación de medicamentos](#) de la oficina durante nuestra primera semana de clases y devuélvalos lo antes posible (no podemos administrar ningún medicamento sin el formulario). Tenga en cuenta que todos los medicamentos, incluso los de venta libre, necesitan un formulario de medicamentos firmado por su médico. Para obtener más información, haga clic [aquí](#) para acceder a la página web de Physical Health.

Dejar y Recoger

Hay diferentes opciones para llegar a la escuela. Visite el sitio web de Graham para obtener ideas sobre [caminar y andar en bicicleta a la escuela](#). Si planea dejar a su estudiante en el campus, use el estacionamiento frente a la biblioteca para dejar y recoger. Por favor, suba todo el camino y luego deje salir a sus estudiantes. Por favor, no se salga de la línea. Esto es para asegurar que todos salgan con seguridad de su vehículo. El estacionamiento del MVSP (Gimnasio) será solo para el personal. Además, Lane Avenue no se puede usar como un lugar para dejar o recoger a los estudiantes. Debido al espacio limitado, causa un peligro de seguridad para nuestros estudiantes.

Jaula para bicicleta

Por favor, recuerde a sus estudiantes que dejen sus bicicletas bajo llave en la jaula para bicicletas. Si bien la jaula para bicicletas protege las bicicletas de los estudiantes contra el robo por parte de las personas que pasan por nuestro campus durante el día, no garantiza la protección contra robos después de la escuela de las personas que ingresan a la jaula para bicicletas. Poner candado a su bicicleta es la mejor manera de asegurarse de que la única persona que se vaya con una bicicleta de nuestra jaula para bicicletas sea el dueño de la bicicleta.

Eventos Importantes

11 de diciembre, Concierto de Cuerdas a las 7:00PM horas en el Auditorio
11 de diciembre, reunión del consejo escolar a las 5:00 PM vía [ZOOM](#)
14 de diciembre, Concierto del Coro a las 7:00 PM en el Auditorio
20 de diciembre, Concierto de Banda a las 6:30 PM en el Auditorio
25 de diciembre al 8 de enero de 2024 Receso festivo (no hay clases)
15 de enero, Día de Martin Luther King Jr. (no hay clases)
17 de enero, reunión de ELAC a las 5:00 PM (en persona)
22 de enero, Noche de información escolar a las 6:00 PM vía [ZOOM](#)
7 de febrero, reunión de ELAC a las 5:00 PM (en persona)

Calendario del año escolar 2023 -2024 - [Aquí](#)

Noticias del Distrito

El Consejo Directivo se va a reunir el jueves, 7 de diciembre a las 6:00 p.m.

Algunos de los temas incluidos son:

- Política de la Junta: Uso de las Instalaciones Escolares
- Aprobación del Acuerdo de Uso Conjunto con la Ciudad de Mountain View
- Reimaginando el Alcance del Plan de la Primaria Castro
- Prueba Piloto de la Tarjeta de Puntuación de Equidad y su Futuro Uso

Para los detalles y la agenda, por favor ingrese aquí: <https://www.mvwsd.org/trustees>.

El viernes, 8 de diciembre es la Reunión Comunitaria con el Superintendente

Por favor acompañenos a la Reunión Comunitaria con el Dr. Ayindé Rudolph el viernes, 8 de diciembre a las 3:30 pm. Traiga sus preguntas. Se proveerá interpretación al español. Ingrese aquí para inscribirse: <http://mvw.sd/CC128>.

En enero empieza la Inscripción Abierta para 2024-25

En enero el Distrito Escolar Mountain View Whisman abrirá la inscripción para el próximo otoño. Para los estudiantes ACTUALES que están en el jardín de transición hasta séptimo grado: Se les va a pedir a los padres por correo electrónico que confirmen la inscripción desde el 22 de enero al 9 de febrero. Para las familias que estén inscribiendo estudiantes NUEVOS: Por favor ingresen a www.mvwsd.org/register para los detalles acerca de las reuniones virtuales sobre información escolar que se llevarán a cabo en enero (<http://mvw.sd/meetings>), como ubicar la escuela de su vecindario, como explorar las opciones para escuelas y los cuatro pasos para inscribirse durante el período de inscripción que será entre el 22 de enero y el 9 de febrero.

¡El Seminario está de regreso!

La Universidad de Padres se enorgullece de presentar el segundo año de *Seminario*, una serie de seminarios para padres impartidos en español, que los capacita para involucrarse profundamente en el viaje educativo de sus hijos.

Seminario, que se lleva a cabo durante dos sesiones de diez semanas y está dirigido por la subdirectora de orientación profesional y educación de Stanford y educadora de padres veterana, Martha Escalera, es una comunidad de familias que aprenden, se apoyan y se desafían mutuamente para ser defensores de los niños. Los temas incluirán:

Comprender el viaje educativo de su hijo	Comprender las políticas educativas
Celebrando el patrimonio cultural y la educación	Recursos educativos disponibles
Fomentar una cultura de educación superior	Promover un ambiente de aprendizaje positivo
Comprender el sistema escolar	Navegando por transiciones y cambios
Participación y apoyo de la comunidad	Promoción y equidad en la educación

Los seminarios se llevarán a cabo las siguientes noches de 6:00 a 8:00 p. m. en Zoom. Los padres pueden asistir a todas y cada una de las sesiones; todos son bienvenidos.

Sesión de otoño:

29 de noviembre; 6 y 13 de diciembre

Sesión de invierno:

17, 24, 31 de enero; 7, 14, 28 de febrero; 6, 13, 20, 27 de marzo

Link de zoom para todas las sesiones: <http://mvw.sd/seminario2324>

Para obtener más información, comuníquese con su Coordinador de programas y servicios a la comunidad escolar (SCEF) o pbogdanic@mvsd.org. ¡Esperamos verte el 4 de octubre y más!

Mejores Juntos: Diciembre

El domingo, 10 de diciembre, acompáñenos en la celebración del Día de los Derechos Humanos. Como comunidad escolar potenciamos las mentes jóvenes para aceptar la diversidad, cuestionar los prejuicios y defender la justicia. Este día especial es una oportunidad perfecta para tener conversaciones con nuestros hijos acerca de la importancia de la igualdad y el respeto por todos. Juntos podemos crear un mundo en el cual todas las voces sean escuchadas y todas las personas sean tratadas con amabilidad. Para más información acerca de Mejores Juntos visite mvsd.org/BetterTogetherMVSd.

Actualización de MVEF: ¡Evita que te llamemos!

La cantidad donada en lo que va de año es menor que en años anteriores. Los voluntarios de MVEF se comunicarán directamente para informar a nuestra comunidad sobre la necesidad de donaciones cada año.

¡Puedes ahorrarnos una llamada donando hoy! ¡Visite www.mvef.org/espanol hoy!
Este año, las donaciones comunitarias a MVEF proporcionan:

- Más de 8500 lecciones de [Art4Schools](#) en 130 aulas de TK a 5º grado.
- Más de 17.000 lecciones de [Music4Schools](#) en 170 aulas de TK a 5º grado.
- Más de 500 lecciones de [Living Classroom](#) para todos los estudiantes de TK a 6º grado.
- Lecciones de [ciencias ambientales y excursiones](#) para todos los estudiantes de 4º y 5º grado.
- Maestros adicionales de artes del lenguaje inglés para reducir el tamaño promedio de las clases en los grados 6-8.
- Financiamiento suplementario para equipos de artes escénicas, música y atletismo en los grados 6-8.

Cuando logremos nuestros objetivos de recaudación de fondos, ¡podremos hacer aún más por nuestros estudiantes!

Eventos CAC y LCC de diciembre

SELPA 1 CAC y el Comité de Desafíos de Aprendizaje son sus grupos para necesidades de educación especial y desafíos de aprendizaje más amplios. Si tiene preguntas sobre desafíos de aprendizaje y necesidades de educación especial, envíe un correo electrónico a selpa1cacinfo@gmail.com o visite www.selpa1cac.org

Alentamos a las familias a conocer las necesidades sensoriales de todos los niños: [pruebe una dieta sensorial](#)

Charla de padres

12 de diciembre, 10 am

¿Te preocupa el bienestar emocional de tu hijo? Apoyo entre pares para padres de adolescentes con problemas de salud mental. Cada segundo martes del mes a las 10 am en Google Meet. La reunión es solo de 1 hora debido a las limitaciones de Google Meet. Comuníquese con trudy.palmer@me.com para recibir una invitación.

¿Qué hay en un IEP? Abogando por su hijo

Presentado por Gabriela Torres, Abogada Gerente y Leah Kang, Abogada Senior

Viernes, 19 de enero, 12:00 p. m. - 1:30 p. m., [regístrese](#) para obtener su enlace de Zoom

Únase a Palo Alto CAC y Disability Rights California virtualmente para aprender qué es la instrucción especialmente diseñada y cómo el uso de ayudas y servicios suplementarios puede ayudar a los niños con

discapacidades a lograr su educación de manera satisfactoria en el entorno educativo general de acuerdo con la disposición LRE de IDEA.

El Centro para Adolescentes The View: Diciembre

El Centro para Adolescentes The View es un centro gratuito en Mountain View (263 Escuela Ave) para todos los estudiantes de 6to a 12vo grado de Mountain View y Los Altos. El horario es de Lunes a Viernes de 3:15 a 7 pm. y los Sábados de 1 a 6 pm (en los días que no hay escuela o los días mínimos el Centro para Adolescentes The View está abierto de 1-6 pm), el centro cuenta con un salón de juegos, un lugar creativo, cocina, salón de computación/estudio, área al aire libre y ¡mucho más! Vea el folleto adjunto para los detalles acerca de los próximos eventos y programas en diciembre o [para más información visite su página de internet](#).

Cartas a Santa

¡Durante estas fiestas todos los niños que residen en Mountain View pueden hacer sus listas de deseos y las cartas y mandarlas a Santa! A cambio ¡Santa enviará una carta de regreso! Se aceptarán las cartas hasta el viernes, 8 de diciembre. Hay dos formas para que Santa reciba las cartas: 1) Depositar las cartas en el buzón de Santa ubicado en el Centro Comunitario de Mountain View (201 S. Rengstorff Avenue) o 2) Enviar por correo la carta a: División de Recreación de la Ciudad de Mountain View c/o Santa Clause P.O box 7540, Mountain View, CA 94039. ¡No se olvide de incluir una dirección de regreso! Para más información contacte a Recreation@MountainView.gov.

Biblioteca Pública de MV: Programa para Padres

Venga el miércoles 17 de enero de 12:00 pm a 1:00 pm por Zoom o de 7:30 pm a 8:30 pm en persona a la Biblioteca Pública de MV para una discusión del club del libro de Never Enough (Nunca es Suficiente) de Jennifer Wallace. Lea el libro o escuche las entrevistas con la autora. Después únase a una de las reuniones para discutir los efectos de la cultura del rendimiento en los jóvenes y las formas para ayudar a los adolescentes a sentirse importantes y valorados. [Se requiere inscripción](#).