



14 de diciembre del 2023

Mensaje de la directora Dra. Heidi Galassi:

¡Hola familias de Graham!

Mientras nos preparamos para los desafíos y triunfos que nos esperan en los próximos trimestres, creemos que establecer metas es una manera poderosa para que los estudiantes cultiven una mentalidad de crecimiento y trabajen hacia el éxito personal y académico. En este boletín, exploraremos la importancia de establecer metas y brindaremos orientación sobre cómo ayudar a su hijo a establecer metas de proceso, metas de desempeño y metas de resultados.

Objetivos del proceso: el viaje importa

Los objetivos del proceso se centran en los pasos, estrategias y esfuerzos que conducen al éxito. Anime a su hijo a establecer objetivos de proceso que describan las acciones específicas que tomará para sobresalir en sus estudios. Ya sea dedicando una cantidad determinada de tiempo a la tarea cada día, participando activamente en los debates en clase o buscando ayuda cuando sea necesario, los objetivos del proceso enfatizan el viaje y el compromiso con la mejora continua.

Ejemplo:

"Dedicaré 30 minutos cada día a revisar mis apuntes de clase y organizar mis materiales de estudio para mejorar mi comprensión de las materias".

2. Objetivos de desempeño: luchar por la excelencia

Los objetivos de desempeño se concentran en lograr un cierto nivel de competencia o dominio en una habilidad o tema en particular. Anime a su hijo a identificar áreas específicas en las que quiere sobresalir y establezca objetivos mensurables para medir su progreso. Las metas de desempeño desafían a los estudiantes a superar sus límites y esforzarse por alcanzar la excelencia en sus actividades académicas.

Ejemplo:

"Mi objetivo será aumentar mis puntuaciones en los exámenes de matemáticas en un 10 % practicando problemas adicionales y buscando ayuda adicional durante las horas del almuerzo".

3. Metas de resultados: definición del éxito

Las metas de resultados son los resultados finales que los estudiantes aspiran a lograr. Estas metas proporcionan un sentido de propósito y dirección al delinear los objetivos finales. Si bien las metas de resultados son esenciales, es crucial enfatizar que están influenciadas por los esfuerzos puestos en el proceso y las metas de desempeño. Recuerde a su hijo que se mantenga concentrado en los aspectos del proceso y el desempeño para aumentar la probabilidad de lograr los resultados deseados.

Ejemplo:

"Obtendré una calificación final de 'A' en mi clase de ciencias si sigo constantemente mi plan de estudio, participo activamente en clase y busco comentarios de los maestros".

Anime a su hijo a aceptar los desafíos, ver los errores como oportunidades de aprendizaje y celebrar su progreso y sus luchas productivas a lo largo del camino. Establecer y alcanzar metas es una habilidad que les será de gran utilidad no sólo en la escuela sino a lo largo de toda su vida.

Conferencias

Gracias a todos los que participaron en las conferencias esta semana. Tenga en cuenta que estos son solo un punto de contacto para hablar con los maestros. Le invitamos a enviar correos electrónicos o programar una reunión con los maestros durante todo el año. El control y el seguimiento son esenciales para una experiencia de aprendizaje exitosa y le recomendamos que lo haga según sea necesario.

Atentamente,
Dra. Heidi Galassi

Noticias de la Escuela

Consejeros de Graham

Mientras comenzamos a concluir el año 2023, tómate un momento para reflexionar sobre todos tus logros y desafíos. Una de nuestras mayores oportunidades de crecimiento y cambio es reflexionar sobre las lecciones de nuestro pasado. La capacidad de reflexionar y aprender es un factor clave para desarrollar valor y alcanzar el éxito. Las personas que utilizan las experiencias como oportunidades de aprendizaje desarrollan una mentalidad de crecimiento. Reflexionar y revisar nuestro año es una excelente manera de cerrar y avanzar. Es un momento maravilloso para cerrar un capítulo de nuestras vidas o simplemente comenzar una nueva página.

Aquí hay algunas preguntas que debe hacerse antes de recibir el año nuevo:

1. ¿Qué objetivos lograste este año?
2. ¿En qué objetivos sigues trabajando?
3. ¿Quién fue más importante en tu vida?
4. ¿Cómo cambiaron tus prioridades?
5. ¿Cuáles fueron los mejores momentos de este año?
6. ¿Qué cambios harías diferente para el próximo año?
7. ¿Cuáles fueron tus mayores desafíos?
8. ¿Cuál fue el mayor miedo al que te enfrentaste?
9. ¿Hay algo que deberías dejar atrás?
10. ¿Qué aprendiste sobre este año?

No dude en enviarnos un formulario de recomendación de padres/tutores si necesita recomendarnos a un estudiante para recibir asesoramiento socioemocional, académico o universitario y profesional.

[Haga clic aquí: Formulario de recomendación de padres/tutores](#)

Los ganadores de los “AWESOME Acts” de Graham

Juntos podemos

Santiago- Sra. Park
Vanessa- Sra. Gaderlund
Olivia- Sra. Bari

Buscar conocimiento

Ángel- Sra. Flint

Eren- Sra. Tuffy

Informar una ausencia

Llame a la Línea de asistencia automatizada las 24 horas al 650-526-3570, ext. 2680 o envíe un correo electrónico a grahamattendance@mvwsd.org para informar una ausencia o llegada tardía. Proporcione la siguiente información: fecha de la ausencia, nombre del estudiante, grado, motivo de la ausencia y nombre y relación de la persona que informa la ausencia. Después de informar una ausencia positiva de COVID en la línea de asistencia o por correo electrónico, haga clic [aquí](#) para completar el formulario de informe de COVID.

Horario de campana

Puede acceder al horario de Graham Bell [aquí](#). La escuela comienza a las 8:25 am todos los días.

Formularios de medicación

Si su hijo requiere que se guarden los medicamentos en la escuela, recoja los [formularios de liberación de medicamentos](#) de la oficina durante nuestra primera semana de clases y devuélvalos lo antes posible (no podemos administrar ningún medicamento sin el formulario). Tenga en cuenta que todos los medicamentos, incluso los de venta libre, necesitan un formulario de medicamentos firmado por su médico. Para obtener más información, haga clic [aquí](#) para acceder a la página web de Physical Health.

Dejar y Recoger

Hay diferentes opciones para llegar a la escuela. Visite el sitio web de Graham para obtener ideas sobre [caminar y andar en bicicleta a la escuela](#). Si planea dejar a su estudiante en el campus, use el estacionamiento frente a la biblioteca para dejar y recoger. Por favor, suba todo el camino y luego deje salir a sus estudiantes. Por favor, no se salga de la línea. Esto es para asegurar que todos salgan con seguridad de su vehículo. El estacionamiento del MVSP (Gimnasio) será solo para el personal. Además, Lane Avenue no se puede usar como un lugar para dejar o recoger a los estudiantes. Debido al espacio limitado, causa un peligro de seguridad para nuestros estudiantes.

Jaula para bicicleta

Por favor, recuerde a sus estudiantes que dejen sus bicicletas bajo llave en la jaula para bicicletas. Si bien la jaula para bicicletas protege las bicicletas de los estudiantes contra el robo por parte de las personas que pasan por nuestro campus durante el día, no garantiza la protección contra robos después de la escuela de las personas que ingresan a la jaula para bicicletas. Poner candado a su bicicleta es la mejor manera de asegurarse de que la única persona que se vaya con una bicicleta de nuestra jaula para bicicletas sea el dueño de la bicicleta.

Eventos Importantes

20 de diciembre, Concierto de Banda a las 6:30 PM en el Auditorio

25 de diciembre al 8 de enero de 2024 Receso festivo (no hay clases)

15 de enero, Día de Martin Luther King Jr. (no hay clases)

17 de enero, reunión de ELAC a las 5:00 PM (en persona)

22 de enero, Noche de información escolar a las 6:00 PM vía [ZOOM](#)

7 de febrero, reunión de ELAC a las 5:00 PM (en persona)

Calendario del año escolar 2023 -2024 - [Aquí](#)

Noticias del Distrito

En enero empieza la Inscripción Abierta para 2024-25

En enero el Distrito Escolar Mountain View Whisman abrirá la inscripción para el próximo otoño. Para los estudiantes ACTUALES que están en el jardín de transición hasta séptimo grado: Se les va a pedir a los padres por correo electrónico que confirmen la inscripción desde el 22 de enero al 9 de febrero. Para las familias que estén inscribiendo estudiantes NUEVOS: Por favor ingresen a www.mvwsd.org/register para los detalles acerca de las reuniones virtuales sobre información escolar que se llevarán a cabo en enero (<http://mvw.sd/meetings>), como ubicar la escuela de su vecindario, como explorar las opciones para escuelas y los cuatro pasos para inscribirse durante el período de inscripción que será entre el 22 de enero y el 9 de febrero.

¡El Seminario está de regreso!

La Universidad de Padres se enorgullece de presentar el segundo año de *Seminario*, una serie de seminarios para padres impartidos en español, que los capacita para involucrarse profundamente en el viaje educativo de sus hijos.

Seminario, que se lleva a cabo durante dos sesiones de diez semanas y está dirigido por la subdirectora de orientación profesional y educación de Stanford y educadora de padres veterana, Martha Escalera, es una comunidad de familias que aprenden, se apoyan y se desafían mutuamente para ser defensores de los niños. Los temas incluirán:

Comprender el viaje educativo de su hijo	Comprender las políticas educativas
Celebrando el patrimonio cultural y la educación	Recursos educativos disponibles
Fomentar una cultura de educación superior	Promover un ambiente de aprendizaje positivo
Comprender el sistema escolar	Navegando por transiciones y cambios
Participación y apoyo de la comunidad	Promoción y equidad en la educación

Los seminarios se llevarán a cabo las siguientes noches de 6:00 a 8:00 p. m. en Zoom. Los padres pueden asistir a todas y cada una de las sesiones; todos son bienvenidos.

Sesión de otoño:

29 de noviembre; 6 y 13 de diciembre

Sesión de invierno:

17, 24, 31 de enero; 7, 14, 28 de febrero; 6, 13, 20, 27 de marzo

Link de zoom para todas las sesiones: <http://mvw.sd/seminario2324>

Para obtener más información, comuníquese con su Coordinador de programas y servicios a la comunidad escolar (SCEF) o pbogdanic@mvwsd.org. ¡Esperamos verte el 4 de octubre y más!

Actualización de MVEF: ¡Evita que te llamemos!

La cantidad donada en lo que va de año es menor que en años anteriores. Los voluntarios de MVEF se comunicarán directamente para informar a nuestra comunidad sobre la necesidad de donaciones cada año.

¡Puedes ahorrarnos una llamada donando hoy! ¡Visite www.mvef.org/espanol hoy!

Este año, las donaciones comunitarias a MVEF proporcionan:

- Más de 8500 lecciones de [Art4Schools](#) en 130 aulas de TK a 5º grado.
- Más de 17.000 lecciones de [Music4Schools](#) en 170 aulas de TK a 5.º grado.

- Más de 500 lecciones de [Living Classroom](#) para todos los estudiantes de TK a 6.º grado.
- Lecciones de [ciencias ambientales y excursiones](#) para todos los estudiantes de 4º y 5º grado.
- Maestros adicionales de artes del lenguaje inglés para reducir el tamaño promedio de las clases en los grados 6-8.
- Financiamiento suplementario para equipos de artes escénicas, música y atletismo en los grados 6-8.

Cuando logremos nuestros objetivos de recaudación de fondos, ¡podremos hacer aún más por nuestros estudiantes!

Eventos CAC y LCC de diciembre

SELPA 1 CAC y el Comité de Desafíos de Aprendizaje son sus grupos para necesidades de educación especial y desafíos de aprendizaje más amplios. Si tiene preguntas sobre desafíos de aprendizaje y necesidades de educación especial, envíe un correo electrónico a selpa1cacinfo@gmail.com o visite www.selpa1cac.org

Alentamos a las familias a conocer las necesidades sensoriales de todos los niños: [pruebe una dieta sensorial](#)

¿Qué hay en un IEP? Abogando por su hijo

Presentado por Gabriela Torres, Abogada Gerente y Leah Kang, Abogada Senior

Viernes, 19 de enero, 12:00 p. m. - 1:30 p. m., [regístrese](#) para obtener su enlace de Zoom

Únase a Palo Alto CAC y Disability Rights California virtualmente para aprender qué es la instrucción especialmente diseñada y cómo el uso de ayudas y servicios suplementarios puede ayudar a los niños con discapacidades a lograr su educación de manera satisfactoria en el entorno educativo general de acuerdo con la disposición LRE de IDEA.

El Centro para Adolescentes The View: Diciembre

El Centro para Adolescentes The View es un centro gratuito en Mountain View (263 Escuela Ave) para todos los estudiantes de 6to a 12vo grado de Mountain View y Los Altos. El horario es de Lunes a Viernes de 3:15 a 7 pm. y los Sábados de 1 a 6 pm (en los días que no hay escuela o los días mínimos el Centro para Adolescentes The View está abierto de 1-6 pm), el centro cuenta con un salón de juegos, un lugar creativo, cocina, salón de computación/estudio, área al aire libre y ¡mucho más! Vea el folleto adjunto para los detalles acerca de los próximos eventos y programas en diciembre o [para más información visite su página de internet](#).

Biblioteca Pública de MV: Programa para Padres

Venga el miércoles 17 de enero de 12:00 pm a 1:00 pm por Zoom o de 7:30 pm a 8:30 pm en persona a la Biblioteca Pública de MV para una discusión del club del libro de Never Enough (Nunca es Suficiente) de Jennifer Wallace. Lea el libro o escuche las entrevistas con la autora. Después únase a una de las reuniones para discutir los efectos de la cultura del rendimiento en los jóvenes y las formas para ayudar a los adolescentes a sentirse importantes y valorados. [Se requiere inscripción](#).