



1 de febrero del 2024

Mensaje de la directora Dra. Heidi Galassi:

¡Hola familias de Graham!

En el tumultuoso panorama de la escuela secundaria, donde la dinámica social puede ser compleja y las emociones a flor de piel, abordar comentarios malos o chismes se convierte en una parte inevitable de la experiencia de un niño. Atravesar estas situaciones requiere tanto resiliencia como orientación, y los padres desempeñan un papel crucial a la hora de ayudar a sus hijos a desarrollar las herramientas emocionales necesarias para responder de forma eficaz.

1. Mantenga la calma: anime a su hijo a mantener la calma y la compostura cuando escuche comentarios malos. Reaccionar impulsivamente podría agravar la situación.
2. Respire profundamente: enséñele a su hijo la importancia de respirar profundamente cuando se sienta molesto. Esta sencilla técnica puede ayudarles a regular sus emociones y pensar con mayor claridad.
3. Evalúe la situación: guíe a su hijo para que evalúe la situación antes de responder. Pídales que consideren si vale la pena reaccionar ante el comentario o si es mejor dejarlo pasar.
4. Hable con el amigo: si un amigo le informa sobre comentarios malos, anime a su hijo a hablar sobre cómo se siente después de haber sido informado y si le gustaría o no ser informado en el futuro.
5. Fomente la denuncia: si los comentarios desagradables persisten o aumentan, aconseje a su hijo que informe el incidente a un maestro, consejero escolar u otro adulto de confianza para que puedan ayudar.
6. Desarrolle la resiliencia: ayude a su hijo a desarrollar resiliencia recordándole que no la opinión de todos importa. Refuerce su autoestima y anímelos a centrarse en los aspectos positivos de sí mismos.
7. Promueva amistades saludables: hable con su hijo acerca de rodearse de amigos positivos y comprensivos. Anímelos a priorizar las amistades que se animan y animan unos a otros.
8. Modele un comportamiento positivo: demuestre un comportamiento positivo en sus propias interacciones. Los niños a menudo aprenden observando a sus padres, por lo que modelar cómo manejar situaciones difíciles puede ser poderoso.

Recuerde abordar estas discusiones con empatía y comprensión. La escuela secundaria puede ser una época desafiante y su apoyo puede marcar una diferencia significativa en la forma en que su hijo navega en situaciones sociales.

Atentamente,
Dra. Heidi Galassi

Noticias de la Escuela

Consejeros de Graham

Nuestros alumnos de octavo grado se están preparando para la transición a la escuela secundaria. Este es un gran paso para nuestros estudiantes de secundaria que esperan nuevos aprendizajes y experiencias. Si bien esto puede resultar emocionante para algunos estudiantes, este momento también puede estar lleno de emociones. El miércoles 7 de febrero, el personal de Mountain View High School y Los Altos High School estará en Graham Middle School para presentar información sobre las dos escuelas secundarias y brindar información sobre cómo registrarse para sus clases. Asegúrese de que su hijo llegue a tiempo durante el período 3. Le recomendamos que hable con su hijo sobre las clases de la escuela secundaria y la transición para aliviar su ansiedad sobre las expectativas de la escuela secundaria.

No dude en enviarnos un formulario de recomendación de padres/tutores si necesita recomendarnos a un estudiante para recibir asesoramiento socioemocional, académico o universitario y profesional.

Haga clic aquí: [Formulario de recomendación de padres/tutores](#)

Inscriba a su estudiante para el próximo año escolar 2024-2025

¡La inscripción comienza para todos los estudiantes el 22 de enero! Asegúrese de que su cuenta del Portal para padres de Powerschool esté actualizada y de que pueda iniciar sesión. ¡Nuestra meta es tener el 100% de los estudiantes registrados antes del 9 de febrero! Si necesita ayuda para iniciar sesión en su cuenta del Portal para padres de Powerschool, visite nuestra oficina principal. ¡Únase a nosotros para cualquier ayuda que necesite!

Para iniciar sesión en su cuenta del Portal Powerschool, haga clic [aquí](#).

PTA de Graham

¡Sorprenda a sus seres queridos con un regalo personalizado de Minted para el Día de San Valentín y apoye a nuestra PTA! Si está buscando un regalo personalizado para el Día de San Valentín, puede usar [minted.com](https://www.minted.com) y aplicar nuestro código FUNDRAISEGRAHAM durante el proceso de pago para recibir un 20 % de descuento y donarán el 15 % de las ganancias a nuestra PTA de Graham. Este código es exclusivo de Graham y está disponible durante todo el año, por lo que puede aprovecharlo en cualquier momento.

Artes escénicas de Graham

¿Le gustaría ayudar a Graham Performing Arts a lograr sus objetivos de recaudación de fondos? ¡Las clases de banda, coro, baile y cuerdas acaban de iniciar una campaña WiddyUp! WiddyUp es una plataforma de recaudación de fondos donde los estudiantes comparten videos del maravilloso arte que crean. Luego, los donantes tienen acceso exclusivo y único a algo hecho por esos estudiantes. ¡Podría ser una canción o una actuación! Toda la recaudación de fondos de WiddyUp se destina al fondo general de Graham Performing Arts.

¡Utilice los enlaces a continuación para ver el coro y el baile de WiddyUp hoy!

CORO: <https://www.widdyup.com/v2/fundraising/pitch/d6PwCk7ZHwYa6o8WapUEbMrT>

DANZA: : <https://www.widdyup.com/v2/fundraising/pitch/otNTVoi6AEnKgUBFkoQwAxvJ>

CUERDAS/GUITARRA: <https://www.widdyup.com/v2/fundraising/pitch/uAT8YXtYr8SVqRpTYaJhVxGL>

¡El día de Graham's Anything But a Car la próxima semana!

¡Deje su automóvil en casa para el Día Cualquier cosa menos un automóvil el miércoles 7 de febrero y camine, ande en bicicleta, patine o viaje en autobús a la escuela! Si vive demasiado lejos, deje a su estudiante a un par de cuadras de distancia (como en el estacionamiento de Chase Bank) y déjelo caminar

el resto del camino. ¡Cualquier estudiante que llegue sin el auto familiar recibirá un beso de Hershey y la oportunidad de ganar un certificado de regalo para boba en Ocha Tea!

Los ganadores de los “AWESOME Acts” de Graham

Enorgullecerse

Arjun- Sra. Park

Allie- Sra. Ditty

Dominic-Sr. Gomez

Juntos podemos

Nikita- Sra. Garbo

Omar- Sr. Carroll

Danielle- Sra. Flint

Informar una ausencia

Llame a la Línea de asistencia automatizada las 24 horas al 650-526-3570, ext. 2680 o envíe un correo electrónico a grahamattendance@mvwsd.org para informar una ausencia o llegada tardía. Proporcione la siguiente información: fecha de la ausencia, nombre del estudiante, grado, motivo de la ausencia y nombre y relación de la persona que informa la ausencia. Después de informar una ausencia positiva de COVID en la línea de asistencia o por correo electrónico, haga clic [aquí](#) para completar el formulario de informe de COVID.

Horario de campana

Puede acceder al horario de Graham Bell [aquí](#). La escuela comienza a las 8:25 am todos los días.

Formularios de medicación

Si su hijo requiere que se guarden los medicamentos en la escuela, recoja los [formularios de liberación de medicamentos](#) de la oficina durante nuestra primera semana de clases y devuélvalos lo antes posible (no podemos administrar ningún medicamento sin el formulario). Tenga en cuenta que todos los medicamentos, incluso los de venta libre, necesitan un formulario de medicamentos firmado por su médico. Para obtener más información, haga clic [aquí](#) para acceder a la página web de Physical Health.

Dejar y Recoger

Hay diferentes opciones para llegar a la escuela. Visite el sitio web de Graham para obtener ideas sobre [caminar y andar en bicicleta a la escuela](#). Si planea dejar a su estudiante en el campus, use el estacionamiento frente a la biblioteca para dejar y recoger. Por favor, suba todo el camino y luego deje salir a sus estudiantes. Por favor, no se salga de la línea. Esto es para asegurar que todos salgan con seguridad de su vehículo. El estacionamiento del MVSP (Gimnasio) será solo para el personal. Además, Lane Avenue no se puede usar como un lugar para dejar o recoger a los estudiantes. Debido al espacio limitado, causa un peligro de seguridad para nuestros estudiantes.

Jaula para bicicleta

Por favor, recuerde a sus estudiantes que dejen sus bicicletas bajo llave en la jaula para bicicletas. Si bien la jaula para bicicletas protege las bicicletas de los estudiantes contra el robo por parte de las personas que pasan por nuestro campus durante el día, no garantiza la protección contra robos después de la escuela de las personas que ingresan a la jaula para bicicletas. Poner candado a su bicicleta es la mejor manera de asegurarse de que la única persona que se vaya con una bicicleta de nuestra jaula para bicicletas sea el dueño de la bicicleta.

Eventos Importantes

22 de enero al 9 de febrero: ¡Inscriba a su estudiante para el próximo año! mvwsd.org/register
2 de febrero, café con la directora virtual a las 2:00PM [ZOOM](#)
7 de febrero, reunión de ELAC a las 9:00 a. m. (en persona) en el MUR
16 de febrero, fin de trimestre (día mínimo), hora de salida de estudiantes a las 12:50 p.m.
19 de febrero al 23 de febrero, vacaciones de invierno (no hay clases)

Calendario del año escolar 2023 -2024 - [Aquí](#)

Calendario del año escolar 2024-2025: [Aquí](#)

Noticias del Distrito

¡La inscripción de estudiantes en MVWSD para el próximo año ya está abierta!

La inscripción para el próximo otoño para todos los estudiantes del Distrito Escolar Mountain View Whisman ya está abierta en www.mvwsd.org/register.

Para estudiantes ACTUALES de Kinder transicional a séptimo grado: los padres deben hacer clic en el enlace de su correo electrónico para confirmar la inscripción antes del 9 de febrero.

Para las familias que inscriben estudiantes NUEVOS, visite www.mvwsd.org/register para ubicar la escuela de su vecindario, cómo explorar las opciones escolares y los cuatro pasos para registrarse durante el período de inscripción que se llevó a cabo antes del 9 de febrero.

¿Necesita ayuda en persona para registrar a su hijo? Regístrese en <http://mvw.sd/help> y asista a cualquiera de las sesiones de ayuda:

- Primaria José Antonio Vargas, 31 de enero de 5 a 7 p.m.
- Primaria Theuerkauf, 1 de febrero de 5 a 7 p. m.

¡Complete la encuesta de LCAP hoy! (antes del 16 de Feb.)

El distrito está actualizando el LCAP (Plan de Responsabilidad de Control Local). Sus respuestas van a guiar el plan de nuestro Distrito para el año escolar 2024-25. Por favor ingrese en el enlace que se le envió por correo electrónico el 29 de enero. Sus respuestas son confidenciales. Los estudiantes de 4to a 8vo grado también harán la encuesta. Para más información visite: mvwsd.org/LCAP

Padres de Quinto grado: Grabaciones de la noche de información de sexto grado

En caso de que se haya perdido la reunión, se subieron las grabaciones de las reuniones de la información de 6to grado en las páginas de las escuelas. [Aquí está la de Crittenden](#). [Aquí está la de Graham](#).

¡El Seminario está de regreso!

La Universidad de Padres se enorgullece de presentar el segundo año de *Seminario*, una serie de seminarios para padres impartidos en español, que los capacita para involucrarse profundamente en el viaje educativo de sus hijos.

Seminario, que se lleva a cabo durante dos sesiones de diez semanas y está dirigido por la subdirectora de orientación profesional y educación de Stanford y educadora de padres veterana, Martha Escalera, es una comunidad de familias que aprenden, se apoyan y se desafían mutuamente para ser defensores de los niños. Los temas incluirán:

Comprender el viaje educativo de su hijo
Celebrando el patrimonio cultural y la educación
Fomentar una cultura de educación superior
Comprender el sistema escolar
Participación y apoyo de la comunidad

Comprender las políticas educativas
Recursos educativos disponibles
Promover un ambiente de aprendizaje positivo
Navegando por transiciones y cambios
Promoción y equidad en la educación

Los seminarios se llevarán a cabo las siguientes noches de 6:00 a 8:00 p. m. en Zoom. Los padres pueden asistir a todas y cada una de las sesiones; todos son bienvenidos.

Sesión de invierno:

31 de enero; 7, 14, 28 de febrero; 6, 13, 20, 27 de marzo

Link de zoom para todas las sesiones: <http://mvw.sd/seminario2324>

Para obtener más información, comuníquese con su Coordinador de programas y servicios a la comunidad escolar (SCEF) o pbogdanic@mvwsd.org. ¡Esperamos verte el 4 de octubre y más!

RECUERDA LA FECHA para la Gala MVEF: MVEF celebrará su Gala Anual de Recaudación de Fondos el sábado 27 de abril de 2024. La Gala es una oportunidad para que los residentes, los padres del distrito, los líderes empresariales y los miembros de la comunidad se reúnan y apoyen a las escuelas locales. Si no puede asistir de forma presencial, aún puede patrocinar la Gala o participar en la Subasta en línea donando o presentando ofertas por artículos. Para donar un artículo a la subasta, envíe un correo electrónico a contact@mvef.org

Eventos del CAC/LCC de febrero 2024.

SELPA 1 CAC y el Comité de Desafíos de Aprendizaje son sus grupos para necesidades de educación especial y desafíos de aprendizaje más amplios. Si tiene preguntas sobre desafíos de aprendizaje y necesidades de educación especial, envíe un correo electrónico a selpa1cacinfo@gmail.com o visite www.selpa1cac.org

Alentamos a las familias a conocer las necesidades sensoriales de todos los niños: [pruebe una dieta sensorial](#)

El Distrito Escolar Mountain View Whisman y SELPA 1 CAC están enviando una encuesta con preguntas sobre la experiencia de los padres con el departamento de educación especial. Responda esta encuesta para informar a MVWSD sobre su experiencia.

[Educación especial en la encuesta para padres de MVWSD](#)

¡Por favor déjanos escuchar tu voz!

Reunión general de padres/comunidad
5 de febrero de 2023 en Zoom

con Ed. Especial. Directores y personal, Zoom a las 4 p. m. para LCC y a las 4:15 p. m. para CAC.

Planificaremos el año, discutiremos los próximos programas y tendremos un período de preguntas para los administradores. Para conocer nuestra agenda, únase a nuestro grupo de Google,

<https://groups.google.com/g/selpa1cac>. Regístrate en:

<https://us02web.zoom.us/meeting/register/tZ0odOGhpzltH90IzOAEI6N7uldUYugzvgdH>

Hablemos

6 de febrero, 10 a. m.

Grupo de apoyo IEP/504. ¿Tiene preguntas sobre el proceso para obtener ayuda para su hijo? ¿Tiene un IEP pero no está seguro de cómo realizar cambios? ¿Necesitas desahogarte? Este es su grupo confidencial. Regístrate en:

<https://us02web.zoom.us/meeting/register/tZYudeGpqD8sHNb80rmifyQ4qm1HiE8ydWDw>

Chat para padres

13 de febrero, 10 a.m.

¿Le preocupa el bienestar emocional de su hijo? Apoyo entre pares para padres de adolescentes con problemas de salud mental. Cada segundo martes de mes a las 10 a. m. en Google Meet. La reunión dura solo 1 hora debido a las limitaciones de Google Meet. Comuníquese con trudy.palmer@me.com para recibir una invitación.

¿Se perdió nuestros eventos de educación para padres?

Tenemos un canal de YouTube con muchos de nuestros eventos pasados, incluida la charla reciente sobre tecnología de asistencia, la feria de diversión inclusiva del año pasado para campamentos de verano y actividades recreativas, ansiedad y depresión en niños con desafíos de aprendizaje, metas SMART y resolución de problemas del IEP, y más. El canal está aquí: <https://www.youtube.com/channel/UCuy71cVz-4LTDxv2Jaq13nw>

Silicon Valley Lee: Un Mañana Más Verde Empieza Hoy

Cada año Silicon Valley Lee reúne Mountain View con las bibliotecas vecinas del Condado de Santa Clara y otras organizaciones para leer y aprender sobre un tema importante que va a dar inicio a las conversaciones. El tema de este año, “Un Mañana Más Verde Empieza Hoy”, presentará libros y eventos que se enfocan en la sustentabilidad ambiental.

Lo invitamos a que lea uno de los [libros destacados](#) y asista a uno de los eventos especiales para abordar la necesidad de urgencia y crítica para tomar acción hacia la sustentabilidad.

Para celebrar el inicio de Silicon Valley Lee, acompáñenos al evento en el Centro de Artes Visuales de De Anza College el [Miércoles, 31 de enero](#) y participe en una conversación con los autores y contribuyentes de los libros destacados. Los niños están invitados a la Hora de Cuentos inspirada en Silicon Valley Lee el [Martes, 6 de febrero](#), donde se presentará *The Forest Man* (El Hombre del Bosque) y las canciones, cuentos y rimas relacionadas.

Ciudad de MV: Año Nuevo Lunar

La Ciudad de Mountain View va a celebrar el Año Nuevo Lunar el sábado, 10 de febrero de 10 am a 2 pm. en el Centro Comunitario Mountain View (201 S. Rengstorff Ave.). El evento tendrá presentaciones en vivo, artesanías, juegos y puestos comunitarios. Para más información llame a la División de Recreación al 650-903-6331, o visite MountainView.gov/SpecialEvents.

Biblioteca Pública de MV: Programa de Crianza

Join the MV Public Library for their virtual “Parenting in Climate Crisis” program on Tuesday, February 27 from 12:00 pm - 1:00 pm. Climate change has put pressure on the mental health of young people. Spend a lunch hour with Jainee Dial, the Executive Director of Gen Dread, and gain ways to actively support your child's processing of negative emotions and experiences around climate change and calm eco-anxiety. This conversation is tailored toward parents of children 8 years or older, including teens. Register for the event here:

El martes, 27 de febrero acompañe a la Biblioteca Pública de MV en su programa virtual “Crianza en Crisis Climático” de 12:00 pm a 1:00 pm. El cambio climático ha puesto presión en la salud mental de los jóvenes. Pase la hora del almuerzo con Jainee Dial, Directora Ejecutiva de Gen Dread y obtenga formas para apoyar activamente el procesamiento de emociones y experiencias negativas de su hijo con respecto al cambio climático y calmar la ansiedad ecológica. Esta conversación está dirigida a padres de niños mayores a 8 años, incluyendo adolescentes. Inscribese aquí para el evento:

<https://mountainview.libcal.com/event/11704154>.